



MEMORIA DEPORTIVA CLUB NATACIÓN ALCOBENDAS TEMPORADA 2019-2020

2015-2016

INTRODUCCIÓN.....	- 2 -
NATACIÓN.....	- 3 -
CATEGORÍA NEXO.....	- 3 -
<i>Competiciones.....</i>	- 3 -
CATEGORÍA PREBENJAMÍN.....	- 4 -
<i>Competiciones.....</i>	- 4 -
CATEGORÍA BENJAMÍN.....	- 5 -
<i>Competiciones.....</i>	- 5 -
CATEGORÍA ALEVÍN.....	- 7 -
<i>Competiciones.....</i>	- 7 -
CATEGORÍA INFANTIL.....	- 11 -
<i>Competiciones.....</i>	- 11 -
CATEGORÍA JUNIOR-ABSOLUTO.....	- 16 -
<i>Competiciones.....</i>	- 16 -
NATACIÓN MÁSTER.....	- 26 -
<i>Competiciones.....</i>	- 27 -
SINCRONIZADA.....	- 31 -
CATEGORÍA BENJAMÍN.....	- 31 -
<i>Competiciones.....</i>	- 31 -
CATEGORÍA ALEVÍN.....	- 33 -
<i>Competiciones.....</i>	- 33 -
CATEGORÍA INFANTIL.....	- 36 -
<i>Competiciones.....</i>	- 36 -
CATEGORÍA JUVENIL.....	- 38 -
<i>Competiciones.....</i>	- 38 -
CATEGORÍA MÁSTER.....	- 40 -
<i>Exhibiciones.....</i>	- 40 -
ADAPTADA.....	- 41 -
<i>Competiciones.....</i>	- 41 -
ACTIVIDADES EXTRADEPORTIVAS.....	- 42 -
CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL CLUB.....	- 42 -
CONCENTRACIÓN SINCRONIZADA.....	- 42 -

INTRODUCCIÓN

Memoria deportiva en relación a la temporada 2019-2020 donde se reflejan los resultados por categoría y sección.

En esta sección podemos encontrar varios aspectos que nos harán conocer más en profundidad, el resumen deportivo de esta entidad a lo largo de la temporada, además podemos visualizar la evolución de los resultados por categorías, evolución de las licencias tramitadas por el club antes las distintas federaciones a lo largo de las últimas temporadas.

Como visión global podemos ver si los objetivos propuestos en el proyecto técnico fueron acordes a lo reflejado en esta memoria.

Por la situación que se presentó del COVID-19, en esta memoria, vemos interrumpida la actividad desde marzo hasta el final de temporada.

NATACIÓN

Categoría Nexo

Entrenador responsable: Daniel López de la Rosa

Día y hora de entrenamiento: martes, jueves y viernes de 17:30 a 18:15 hs.

Nadadores:

A principio de temporada: 10 masculinos- 3 femeninos

Final de la temporada: 5 masculinos- 2 femeninos

Competiciones

- **Trofeo Virgen de la Paz (junto a las escuelas del PMD y la categoría Prebenjamín)**

Categoría Prebenjamín

Entrenador responsable: Daniel San Román

Día y hora de entrenamiento: lunes y miércoles de 17:30 a 18:15 hs.; viernes de 18:15 a 19:00 hs.

Nadadores:

A principio de temporada: 16 Masculinos – 6 Femeninos

Final de la temporada: 16 Masculinos – 3 Femeninos

Competiciones

- **Trofeo de Navidad (FMN)**
- **Trofeo Virgen de la Paz (junto a las escuelas del PMD y la categoría nexa)**
- **Trofeo Primavera escolar (FMN)**

Categoría Benjamín

Entrenador a cargo: Rodrigo Bueno

Día y hora de entrenamiento: lunes a viernes 17:30 a 18:30

Nadadores:

A principio de temporada: 19 Masculinos – 7 Femeninos

Final de la temporada: 16 Masculinos- 9 Femeninos

Competiciones

- **Jornada de liga de clubes (3 jornadas)***

Disputada desde octubre hasta marzo; por temas de covid no se finalizó la liga

TEMPORADA	MASCULINOS	FEMENINOS	TOTAL
2011/2012	21	13	16
2012/2013	6	12	10
2013/2014	6	17	12
2014-2015	3	8	5
2015-2016	9	10	8
2016-2017	7	11	7
2017-2018	7	19	12
2018-2019	6	17	10
2019-2020	8*	18*	*

***no se finalizó la liga por el COVID-19**

- **Copa Federación A**

Disputada en junio; por SEPTIMA temporada consecutiva se clasificó a la zona A, terminando en la posición general en el puesto 11º; obteniendo el 6º puesto en la categoría masculina y el 12º en femenina.

TEMPORADA	TOTAL
2011-2012	No clasificado
2012-2013	11
2013-2014	12
2014-2015	7
2015-2016	9
2016-2017	11
2017-2018	12
2018-2019	11
2019-2020	*

***no se celebró la copa por el COVID-19**

Categoría Alevín

Entrenador a cargo: Ignacio Lázaro Sánchez-Mayoral

Día y hora de entrenamiento:

Agua: Lunes a Viernes 18:30 a 19:45

Seco: Martes y Jueves 19:45 -20:30

Nadadores:

A principio de temporada: 11 Masculinos - 9 Femeninos

Final de la temporada: 16 Masculinos – 8 Femeninos

Competiciones

- **Jornada de liga de clubes (5 jornadas) ***

Disputada desde octubre hasta marzo; por temas de Covid no se finalizó la liga.

TEMPORADA	MASCULINOS	FEMENINOS	TOTAL
2011-2012	7	19	12
2012-2013	15	12	15
2013-2014	8	7	6
2014-2015	9	21	12
2015-2016	4	15	10
2016-2017	9	25	13
2017-2018	9	5	7
2018-2019	9	12	7
2019-2020	21*	5*	9*

***no se finalizó por el Covid**

- **Campeonato de Madrid (invierno y verano)**

Campeonato de Madrid (invierno); disputado en febrero.

TEMPORADA	TOTAL	MASCULINO	FEMENINO
2011-2012	8	N/P	N/P
2012-2013	9	N/P	N/P
2013-2014	7	N/P	N/P
2014-2015	16	N/P	N/P
2015-2016	7	N/P	N/P
2016-2017	21	N/P	N/P
2017-2018	15	N/P	N/P
2018-2019	13	6	17
2019-2020	N/P	6	N/P

Campeonato de Madrid (verano), no se disputó.

TEMPORADA	TOTAL	MASCULINO	FEMENINO
2011-2012	9	N/P	N/P
2012-2013	7	N/P	N/P
2013-2014	8	N/P	N/P
2014-2015	13	N/P	N/P
2015-2016	12	N/P	N/P
2016-2017	15	N/P	N/P
2017-2018	13	N/P	N/P
2018-2019	11	9	17
2019-2020	*	*	*

*NO se realizó por temas de Covid.

- **Copa de clubes de la CAM**

En esta temporada no se ha disputado la copa de la CAM en la categoría infantil.

TEMPORADA	TOTAL	FEMENINAS	MASCULINO
2011-2012	8	-	-
2012-2013	9	-	-
2013-2014	10	-	-
2014-2015	13	-	-
2015-2016	-	16	7
2016-2017	-	-	10
2017-2018	-	13	8
2018-2019	NO HUBO		
2019-2020	NO HUBO		

- **Campeonato de España (verano)**

No se disputó por temas de Covid

TEMPORADA	MASCULINOS	NADADORES RELEVOS*	FEMENINAS	NADADORAS RELEVOS*
2011-2012	1	0	1	0
2012-2013	3	2	0	0
2013-2014	3	2	0	0
2014-2015	1	0	0	0
2015-2016	2	2	0	0
2016-2017	0	0	1	0
2017-2018	4	0	0	0
2018-2019	1	0	0	0
2019-2020	No hubo	No hubo	No hubo	No hubo
*solo convocados para participar en relevos				

TEMPORADA	MASCULINA	FEMENINA
2011-2012	1(*)	
2012-2013	91	No participó
2013-2014	31	No participó
2014-2015	113	No participó
2015-2016	62	No participó
2016-2017	No participó	47
2017-2018	24	No participó
2018-2019	45	No participó
2019-2020	No hubo	No hubo
*clasificado como Madrid		

Categoría Infantil

Entrenador a cargo: Ignacio Lázaro Sánchez-Mayoral

Día y hora de entrenamiento:

Agua: lunes a viernes de 19:45 a 21:15 / sábados de 12:00 a 13:30

Seco: lunes y viernes de 18:30 a 19:30, sábados de 10:30 a 11:30

Nadadores:

A principio de temporada: 9 Masculinos – 5 Femeninos

Final de la temporada: 14 Masculinos - 8 Femeninos

Competiciones

- Jornada de liga de clubes (4 jornadas)

Disputadas desde noviembre hasta marzo; estas jornadas son para poder conseguir distintas marcas que te permitan participar en competiciones donde se requiere una marca mínima necesaria y para poder ubicarse mejor en el ranking. En esta liga no hay clasificación por puntos ni por nadador. Esta liga debía tener 6 jornadas y se suspendió por temas de COVID-19.

- Campeonato de Madrid (invierno/verano)

Campeonato de Madrid (invierno); se desarrolló en Febrero, terminando en la 7º posición (8º masculinos y 12º los femeninos).

TEMPORADA	TOTAL	FEMENINO	MASCULINO
2011-2012	12	-	-
2012-2013	7	-	-
2013-2014	7	-	-
2014-2015	5	-	-
2015-2016	4	-	-
2016-2017	7	25	7
2017-2018	8	-	4
2018-2019	12	18	16
2019-2020	8	12	7

Campeonato de Madrid (verano); no se disputó por temas de COVID.

TEMPORADA	TOTAL	FEMENINO	MASCULINO
2011-2012	16	-	-
2012-2013	10	-	-
2013-2014	6	-	-
2014-2015	4	-	-
2015-2016	6	-	-
2016-2017	6	13	7
2017-2018	18	-	-
2018-2019	10	20	15
2019-2020	*	*	*

*NO SE DISPUTÓ POR TEMAS DE COVID.

- **Campeonato de España (invierno/verano)**

Campeonato de España (invierno)

No se disputó por temas de COVID

TEMPORADA	MASCULINOS	NADADORES RELEVOS*	FEMENINAS	NADADORAS RELEVOS*
2011-2012	1	0	0	0
2012-2013	1	0	1	0
2013-2014	1	0	1	0
2014-2015	2	2	0	0
2015-2016	2	0	0	0
2016-2017	1	0	0	0
2017-2018	3	1	0	0
2018-2019	N/P	N/P	N/P	N/P
2019-2020	NO HUBO	NO HUBO	NO HUBO	NO HUBO

***nadadores que solo participaron en relevos**

TEMPORADA	MASCULINA	FEMENINA
2011-2012	82	No participó
2012-2013	77	44
2013-2014	53	15
2014-2015	29	No participó
2015-2016	19	No participó
2016-2017	67	No participó
2017-2018	45	No participó
2018-2019	No participó	No participó
2019-2020	NO HUBO	NO HUBO

Campeonato de España (verano)

No se disputó por temas de COVID.

TEMPORADA	MASCULINOS	NADADORES RELEVOS*	FEMENINAS	NADADORAS RELEVOS*
2011-2012	1	0	0	0
2012-2013	1	0	1	0
2013-2014	4	1	1	0
2014-2015	5	0	1	0
2015-2016	5	1	0	0
2016-2017	4	0	0	0
2017-2018	3	1	0	0
2018-2019	N/P	N/P	N/P	N/P
2019-2020	NO HUBO	NO HUBO	NO HUBO	NO HUBO

***nadadores que solo participan en el relevo**

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA
2011-2012	106	No participó
2012-2013	77	41
2013-2014	85	26
2014-2015	25	No clasificó*
2015-2016	12	No participó
2016-2017	21	No participó
2017-2018	90	No participó
2018-2019	No participó	No participó
2019-2020	NO HUBO	NO HUBO

***debido a que sus nadadores no realizaron la mínima en la competición que le permite sumar puntos para la clasificación final.**

- **Copas de clubes de Madrid Infantil**

No se disputó por temas de Covid.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN	FEMENINO	MASCULINO
2014-2015*	6	-	-
2015-2016	No participó	No participó	3
2016-2017	4	No participó	4
2017-2018	No participó	No participó	7
2018-2019	No participó	No participó	No participó
2019-2020	NO HUBO	NO HUBO	NO HUBO
*se realizó de forma conjunta			

- **VIII circuito open CM (1 jornada) (junto con las categorías Juniors y Absolutos).**
- **Trofeo CST-CST Costa Azahar (Castellón) (junto con a las categorías Junior y Absolutos).**

Categoría Junior-Absoluto

Entrenador a cargo: Daniel San Román

Día y hora de entrenamiento:

Agua:

Alcobendas: Lunes a Viernes de 15:30 a 17:30 / Sábado: de 08:00 a 09:30

M-86: Lunes y Miércoles de 20:00 a 22:00 / Martes y Jueves de 20:30 a 22:00

Seco:

Alcobendas: Martes, Jueves y Viernes de 17:30 a 18:30 / Sábado de 09:30 a 10:30

M-86: Lunes y Miércoles de 19:00 a 20:00

Nadadores:

A principio de temporada: 23 Masculinos – 11 Femeninos (entre ambas categorías)

Final de la temporada: 31 Masculinos – 6 Femeninos (entre ambas categorías)

Competiciones

- Jornada de liga de clubes (4 jornadas)

Disputadas desde noviembre hasta marzo; estas jornadas son para poder conseguir distintas marcas que te permitan participar en competiciones donde se requiere una marca mínima necesaria y para poder ubicarse mejor en el ranking. En esta liga no hay clasificación por puntos ni por nadador. Esta liga debía tener 6 jornadas y se suspendió por temas de COVID-19.

- **Campeonato de Madrid (invierno/verano)**

Campeonato de Madrid (invierno)

El campeonato territorial Junior y Absoluto fueron disputado en marzo.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN ABSOLUTOS	MASC	FEM	CLASIFICACIÓN JUNIOR	MASC	FEM
2011-2012	8	-	-	12	-	-
2012-2013	5	-	-	11	-	-
2013-2014	7	-	-	6	-	-
2014-2015	No se puntuó	-	-	10	-	-
2015-2016	No se puntuó	-	-	4	-	-
2016-2017	No se puntuó	-	-	5	3	18
2017-2018	No se puntuó	-	-	12	8	23
2018-2019	14	11	20	9	5	28
2019-2020	No se puntuó	-	-	7	3	29

Campeonato de Madrid (verano); No se disputó por temas de COVID.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN ABSOLUTOS	FEM	MASC	CLASIFICACIÓN JUNIOR	FEM	MASC
2011-2012	No hubo puntuación general	13	5	-	-	-
2012-2013	8	-	-	8	-	-
2013-2014	9	-	-	8	-	-
2014-2015	6	-	-	11	-	-
2015-2016	7	-	-	7	-	-
2016-2017	5	18	3	4	NO Puntuó	3
2017-2018	4	-	-	13	-	-
2018-2019	3	14	3	14	20	11
2019-2020	NO HUBO					

- **Campeonato de España (invierno/primavera/verano)**

Campeonato de España (invierno) absoluto

Disputado en el Club Natación Barcelona, en noviembre. Han asistido 6 nadadores (6 masculinos).

ABSOLUTO				
TEMPORADA	MASCULINOS	NADADORES RELEVOS	FEMENINAS	NADADORAS RELEVOS
2011-2012	1	6	1	0
2012-2013	4	1	0	0
2013-2014	4	0	0	0
2014-2015	6	0	1	0
2015-2016	7	0	1	0
2016-2017	6	0	0	0
2017-2018	7	0	0	0
2018-2019	6	0	0	0
2019-2020	7	0	1	0

Nadadores clasificados por mínima individual:

Ignacio Lázaro-Sánchez Mayoral (1 mínima)
 Jorge Iglesia García (3 mínimas)
 Paula Gonzalez (1 mínima)
 Sergio Arroyo (1 mínima)
 Adrián Martínez Bayán (1 mínima)
 Alvaro Ramírez (1 mínima)
 Diego Saez-Illobre (1 mínima)
 Guillermo Sanchez (5 mínimas)

ABSOLUTO		
TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA
2011-2012	No puntuó	37
2012-2013	32	No participó
2013-2014	44	No participó
2014-2015	34	52
2015-2016	22	31
2016-2017	40	No participó
2017-2018	No puntuó	No participó
2018-2019	16	No participó

Campeonato de España (invierno) junior

Celebrado en abril en Sabadell, no ha participado nadie representando al Club Natación Alcobendas.

JUNIOR				
TEMPORADA	MASCULINOS	NADADORES RELEVOS	FEMENINAS	NADADORAS RELEVOS
2011-2012	1	0	1	0
2012-2013	1	0	0	0
2013-2014	0	0	0	0
2014-2015	1	0	1	0
2015-2016	2	0	1	0
2016-2017	3	0	0	0
2017-2018	1*	0	0	0
2018-2019	1	0	0	0
2019-2020	0	0	0	0

- * Fue baja en el campeonato

JUNIOR		
TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA
2011-2012	31	45
2012-2013	44	No participó
2013-2014	No participó	No participó
2014-2015	51	13
2015-2016	49	12
2016-2017	57	No Participó
2017-2018	No Puntuó	No participó
2018-2019	59	No participó
2019-2020	No participó	No participó

Campeonato de España (primavera)

No se celebró por temas de COVID

Campeonato de España (verano) Junior-Absoluto

No se celebró por temas de COVID

ABSOLUTOS				
TEMPORADA	MASCULINOS	NADADORES RELEVOS	FEMENINAS	NADADORAS RELEVOS
2011-2012	3	4	1	0
2012-2013	4	0	0	0
2013-2014	4	1	0	0
2014-2015	8	0	1	0
2015-2016	8	0	0	0
2016-2017	3	0	0	0
2017-2018	7	0	0	0
2018-2019	9	3	0	0

2019-2020	NO HUBO	NO HUBO	NO HUBO	NO HUBO
------------------	---------	---------	---------	---------

ABSOLUTOS		
TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA
2011-2012	46	46
2012-2013	42	No participó
2013-2014	48	No participó
2014-2015	11	43
2015-2016	13	No participó
2016-2017	38	No participó
2017-2018	18	No participó
2018-2019	21	No participó
2019-2020	NO HUBO	NO HUBO

No se celebró por temas de COVID

JUNIOR				
TEMPORADA	MASCULINOS	NADADORES RELEVOS	FEMENINAS	NADADORAS RELEVOS
2011-2012	2	3	0	0
2012-2013	5	0	0	0
2013-2014	2	0	0	0
2014-2015	1	0	1	0
2015-2016	2	2	0	0
2016-2017	2	0	0	0
2017-2018	0	0	0	0
2018-2019	1	0	0	0
2019-2020	NO HUBO	NO HUBO	NO HUBO	NO HUBO

JUNIOR		
TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA
2011-2012	No se estableció clasificación	
2012-2013	25	No participó
2013-2014	60	No participó
2014-2015	53	24
2015-2016	56	No participó
2016-2017	43	No participó
2017-2018	No participó	No participó
2018-2019	41	No participó
2019-2020	NO HUBO	NO HUBO

- **Copas de clubes de Madrid**

No se celebró por temas de COVID

TEMPORADA	DIVISIÓN	CLASIFICACIÓN FEMENINA
2011/2012	Honor	Descenso
2012/2013	Primera	Descenso
2013/2014	Segunda	1 / Ascenso
2014/2015	Primera	5
2015/2016 (invierno)	Primera	5
2015/2016 (verano)	Primera	5
2016/2017 (invierno)	Primera	5
2016/2017 (verano)	Primera	Descenso
2017-2018 (invierno)	Segunda	1 / Ascenso
2017-2018 (verano)	Primera	3
2018-2019	Primera	7 / Descenso
2019-2020	NO HUBO	NO HUBO

No se celebró por temas de COVID

TEMPORADA	DIVISIÓN	CLASIFICACIÓN MASCULINA
2011-2012	Honor	5
2012-2013	Honor	6
2013-2014	Honor	5
2014-2015	Honor	5
2015-2016 (invierno)	Honor	3
2015-2016 (verano)	Honor	2
2016-2017 (invierno)	Honor	3
2016-2017 (verano)	Honor	2
2017-2018 (invierno)	Honor	4
2017-2018 (verano)	Honor	3
2018-2019	Honor	3
2019-2020	NO HUBO	NO HUBO

- Copa de clubes de España

En la copa de España de clubes de división de honor celebrada en Sant Andreu en Diciembre, el equipo masculino, ha ascendido a DIVISIÓN DE HONOR.

Nadadores participantes:

Daniel San Román Fernández
 Martín Melconian Alves
 Sergio Arias Botey
 Carlos Alvarez-Novoa
 Ignacio Lázaro-Sánchez Mayoral
 Jorge Iglesia García
 Hector Daniel Gomez
 David Alcolado Durango
 Rubén García Hidalgo
 David Coiduras López

Alexis Márquez Sánchez
Adrián Martínez Bayán
Guillermo Sanchez
Diego Saez-Illobre

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	DIVISIÓN	CLASIFICACIÓN FEMENINA	DIVISIÓN
2011-2012	3	Segunda	No participó	
2012-2013	4	Primera	No participó	
2013-2014	8	Primera	No participó	
2014-2015	1	Segunda	No participó	
2015-2016	2	Primera	No participó	
2016-2017	6	División de Honor	No participó	
2017-2018	2	Primera	No participó	
2018-2019	7	División de Honor	No participó	
2019-2020	2	Primera	No participó	

- **VIII Circuito open CM (1 jornada) (junto con las categorías infantil).**
- **Trofeo CST-CST Costa Azahar (Castellón) (junto con a la categoría infantil)**

NATACIÓN MÁSTER

Entrenador a cargo: Daniel López / Borja Rey

Sede Alcobendas

Día y hora de entrenamiento:

Agua:

Sesión tarde: Lunes a viernes de 14:00 a 15:30

Sesión noche: Lunes a Viernes de 20:30 a 22:00

Seco:

Martes-Jueves de 14:00 a 14:45

Martes-Jueves de 20:30 a 21:15

Nadadores:

A principio de temporada: 25 Masculinos- 8 Femeninos

Final de la temporada: 34 Masculinos – 5 Femeninos

Sede Pio XII

Día y hora de entrenamiento:

Agua: Lunes a Viernes de 21:00 a 22:30

Nadadores:

A principio de temporada: 8 Masculinos- 5 Femeninos

Final de la temporada: 11 Masculinos – 8 Femeninos

Categoría Libre

Nadadores:

A principio de temporada: 10 Masculinos - 10 Femeninos

Final de la temporada: 10 Masculinos - 9 Femeninos

Competiciones

- Jornada Liga de Clubes (1 jornada)

Disputada desde enero hasta febrero; la liga de clubes solamente tuvo que suprimir las 4 jornadas restantes debido al COVID-19

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA	CLASIFICACIÓN MIXTA	CLASIFICACIÓN TOTAL
2011-2012	13	No participó	N/C	14
2012-2013	4	8	N/C	4
2013-2014	3	4	N/C	3
2014-2015	3	4	3º	4
2015-2016	4	4	N/C	4
2016-2017	5	4	N/C	3
2017-2018	1	5	N/C	3
2018-2019	3	2	N/C	3
2019-2020	3*	10*	N/C	4*

*no finalizó por temas de COVID 19, puntuación en la primer jornada.

Control de Fondo

Disputado en Octubre, han participado 5 nadadoras y 7 nadadores.

Campeonato Open de Madrid (invierno-verano)

Campeonato de Madrid (invierno)

No se disputó por temas de COVID.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA	CLASIFICACIÓN MIXTA	CLASIFICACIÓN TOTAL
2011-2012	No hubo campeonato			
2012-2013	No hubo campeonato			
2013-2014	No hubo campeonato			
2014-2015	No hubo campeonato			
2015-2016	No hubo campeonato			
2016-2017	8	8	8	7
2017-2018	3	2	N/C	2
2018-2019	3	3	2	3
2019-2020	*	*	*	*

*NO SE DISPUTÓ POR TEMAS DE COVID

Campeonato de Madrid (verano)

No se disputó por temas de COVID.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA	CLASIFICACIÓN MIXTA	CLASIFICACIÓN TOTAL
2011-2012	No participó			
2012-2013	2	1	N/C	2
2013-2014	4	5	N/C	4
2014-2015	3	1	1º	2
2015-2016	4	2	N/C	3
2016-2017	5	5	N/C	5
2017-2018	2	2	2	2
2018-2019	2	4	N/C	2
2019-2020	*	*	*	*

*No se disputó por temas de COVID.

Campeonato de España (invierno y verano)

Campeonato de España (invierno)

Disputado en febrero, en Oviedo, en el mismo participaron 5 nadadoras y 6 nadadores.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA	CLASIFICACIÓN TOTAL
2011/2012	No participó		
2012/2013	15	55	23
2013/2014	7	12	9
2014/2015	9	19	10
2015/2016	4	31	13
2016/2017	12	26	16
2017/2018	4	7	4
2018-2019	6	9	7
2019-2020	16	7	11

Campeonato de España (verano)

No se disputó por temas de COVID.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA	CLASIFICACIÓN TOTAL
2011/2012	No participó		
2012/2013	7	11	10
2013/2014	11	7	9
2014/2015	7	5	7
2015/2016	14	16	13
2016/2017	9	12	10
2017/2018	2	7	3
2018-2019	5	9	7
2019-2020	*	*	*

*NO SE DISPUTÓ POR TEMAS DE COVID.

Campeonato de España de Larga Distancia

Realizada en Febrero en Barcelona, en esta temporada no ha participado ningún representante del CNA.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA	CLASIFICACIÓN TOTAL
2011/2012	No se desarrolló		
2012/2013	No participó	3	3
2013/2014	4	No participó	6
2014/2015	6	No participó	11
2015/2016	6	No participó	9
2016/2017	No participó	No participó	No participó
2017/2018	1	No participó	9
2018-2019	16	16	14
2019-2020	No participó	No participó	No participó

Campeonato de España de Aguas Abiertas

No se realizó por temas de COVID.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA	CLASIFICACIÓN TOTAL
2011/2012	No Participo		
2012/2013	No Participo		
2013/2014	No Participo		
2014/2015	2	6	3
2015/2016	12	21	15
2016/2017	11	39	N/C
2017/2018	No participó	No participó	No participó
2018-2019	5	No puntuó	17
2019-2020	*	*	*

*No hubo por temas de COVID.

- II Trofeo nadador total Leganés

SINCRONIZADA

Categoría Benjamín

Entrenador a cargo: Laura Sánchez

Día y hora de entrenamiento:

Agua:

Martes y Jueves de 18:15 a 19:15

Sábados de 13:30 a 14:30

Seco:

Martes de 17:30 a 18:15

Sábados y domingo 12:30 a 13:30

Nadadores:

A principio de temporada: 7 nadadoras

Final de la temporada: 8 nadadoras

Competiciones

Campeonato open figuras

No se celebró por temas de COVID.

Campeonato open rutinas

Celebrado en Junio, en el open de rutinas obtuvieron los siguientes puestos:

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN	
	EQUIPO A	EQUIPO B
2012/2013	No participó	No participó
2013/2014	25	No participó
2014/2015	6	No participó
2015/2016	7	No participó
2016/2017	8	No participó
2017/2018	8	18
2018-2019	15	No participó
2019-2020	NO HUBO	NO HUBO

*No se celebró por temas de COVID

IV Trofeo Open Menina Club Natación Alcobendas

No se celebró por temas de COVID

Categoría Alevín

Entrenador a cargo: Inmaculada Lopez

Día y hora de entrenamiento:

Agua:

Lunes y Miércoles de 18:15 a 19:00

Sábados y domingos 13:30 a 14:30

Seco:

Lunes y Miércoles de 17:30 a 18:15

Sábados y domingo de 12:30 a 13:30

Nadadores:

A principio de temporada: 10 nadadoras

Final de la temporada: 10 nadadoras

Competiciones

Liga figuras

Celebrado desde octubre hasta enero, , consta de 3 jornadas en las que las nadadoras deben clasificarse de manera individual según la ejecución de cada figura. Se han llevado a cabo 2 jornadas solamente por el COVID.

Campeonato open figuras

Celebrado en febrero, en el open de figuras no se participó.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN
2016/2017	5
2017/2018	5
2018-2019	4
2019-2020	No participaron

Niveles y repesca

Celebrado desde enero hasta mayo, han pasado el nivel 2 nadadoras, esta competición sirve para poder competir en los diversos campeonatos nacionales.

- Carlota Tortosa
- Adriana Crespo

TEMPORADA	NADADORAS QUE PASARON EL NIVEL
2016/2017	4
2017/2018	6
2018-2019	2
2019-2020	2

Campeonato de Open de Madrid de Primavera

No se celebró por el COVID

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN
2016/2017	6
2017/2018	5
2018-2019	4
2019-2020	NO HUBO

Campeonato de España Promoción alevín

No se celebró por el COVID.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN
2016/2017	No clasificó
2017/2018	No participó
2018-2019	No participó
2019-2020	NO HUBO

TEMPORADA	NADADORAS
2016/2017	2
2017/2018	6*
2018-2019	No se inscribieron
2019-2020	NO HUBO

- *Fueron bajas en el cto

IV Trofeo Open Menina Club Natación Alcobendas

No se celebró por temas de COVID

Categoría Infantil

Entrenador a cargo: Laura Sánchez

Día y hora de entrenamiento:

Agua:

Lunes y Miércoles de 18:15 a 19:00

Sábados y domingos 13:30 a 14:30

Seco:

Lunes y Miércoles de 17:30 a 18:15

Sábados y domingo de 12:30 a 13:30

Nadadores:

A principio de temporada: 11 nadadoras

Final de la temporada: 11 nadadoras

Competiciones

Liga figuras

Celebrado desde octubre hasta abril, consta de 3 jornadas en las que las nadadoras deben clasificarse de manera individual según la ejecución de cada figura.

Campeonato open figuras

Celebrado en febrero, en esta temporada han participado 11 nadadoras.

Niveles y repesca

Celebrado en octubre y noviembre, esta competición sirve para poder competir en los diversos campeonatos nacionales.

TEMPORADA	NADADORAS QUE PASARON EL NIVEL
2016/2017	0
2017/2018	0
2018-2019	0
2019-2020	0

Campeonato de Madrid Open de Invierno

Celebrado en marzo, no se ha participado de un campeonato de Madrid en categoría federada.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN
2016/2017	6
2017/2018	8
2018-2019	5
2019-2020	No participaron

Campeonato de Open de Madrid de Primavera

No se celebró por temas de COVID.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN
2016/2017	7
2017/2018	6
2018-2019	6
2019-2020	NO HUBO

IV Trofeo Open Menina Club Natación Alcobendas

No se celebró por temas de COVID

Categoría Juvenil

Entrenadora a cargo: Laura Sánchez

Día y hora de entrenamiento:

Agua:

Martes de 21:15 a 22:30

Jueves de 20:30 a 22:00

Seco:

Martes de 20:30 a 21:15

Nadadores:

A principio de temporada: 6 nadadoras

Final de la temporada: 6 nadadoras

Competiciones

Campeonato open figuras

No se participó.

Campeonato open rutinas

No se disputó por temas de COVID.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN
2012/2013	4
2013/2014	2
2014/2015	5
2015/2016	5
2016/2017	No participó
2017/2018	No participó
2018-2019	No participó
2019-2020	NO HUBO

IV Trofeo Open Menina Club Natación Alcobendas

No se celebró por temas de COVID

Categoría Máster

Entrenadora a cargo: Inmaculada López

Día y hora de entrenamiento:

Agua:

Martes de 21:15 a 22:30

Jueves de 20:30 a 22:00

Seco:

Martes de 20:30 a 21:15

Nadadoras:

A principio de temporada: 7 nadadoras

Final de la temporada: 4 nadadoras

Exhibiciones

IV Trofeo Open Menina Club Natación Alcobendas

No se celebró por temas de COVID

ADAPTADA

Entrenador responsable: Lidia Jiménez

Días y lugar de entrenamiento:

Alcobendas: Lunes y Miércoles de 14:30 a 15:30

Nadadores:

A principio de temporada:

Final de la temporada: 13 Masculinos - 15 Femeninos

Competiciones

Circuito de natación

Se divide en 6 jornadas, las primeras 3 son en piscina de 25 metros; las segundas tres es en piscina de 50 metros.

En cada piscina se nadan 2 jornadas de clasificación y 1 jornada de finales.

No se ha podido completar el programa debido al COVID.

Medallero Piscina Corta

TEMPORADA	ORO	PLATA	BRONCE
2016/2017	0	3	0
2017/2018	2	0	3
2018-2019	0	2	0
2019-2020	*	*	*

*No hubo premiaciones por el COVID

Medallero Piscina Larga

TEMPORADA	ORO	PLATA	BRONCE
2016/2017	1	0	0
2017/2018	2	0	0
2018-2019	1	1	0
2019-2020	*	*	*

*No hubo premiaciones por el COVID

ACTIVIDADES EXTRADEPORTIVAS

Celebración del Día del Club

Evento realizado en el mes de noviembre en el cual se ha desarrollado la sesión fotográfica anual de cada categoría con una posterior celebración a modo de exhibición de cada categoría en las instalaciones acuáticas del Polideportivo José Caballero.

Concentración Sincronizada

La misma se llevó a cabo en las instalaciones del colegio Gredos (Buitrago de Lozoya).

En la concentración se desarrollaron todo tipo de actividades (trabajos de core, trabajos de fuerzas, entrenamientos de agua, charlas informativas y se ha dejado un espacio y tiempo para el estudio de las niñas), lo cual hizo que sea muy llevadera para los deportistas.

Las instalaciones son muy asequibles y de muy buen confort, al igual que lo es la comida de origen casero y muy variada en cuanto a nutrientes y propiedades.

Esta concentración tiene el objetivo de preparar la última parte de la temporada con estas categorías en base a las competiciones más importantes que quedan:

OBJETIVOS

- Convivencia, compañerismo.
- Preparación física, técnica y mental para la última parte de la temporada.
- Información sobre Nutrición y deporte.
- Aprendizaje de visualización y otras tareas psicológicas para la preparación competitiva.

RODRIGO BUENO RUSSO

Director Deportivo- Club Natación Alcobendas.

Madrid, agosto 2020