

*Memoria
deportiva*

**2012-
2013**

*Club Natación
Alcobendas*

Rodrigo
Bueno
Director
Técnico

2012-2013



Categoría Nexo

Entrenador a cargo:

Daniel San Román

Día y hora de entrenamiento:

Grupo A: Lunes, miércoles y Viernes 17:30 a 18:15

Grupo B: Martes, Jueves y Viernes de 17:30 a 18:15

Nadadores:

A principio de temporada: 5 M – 2 F

Final de la temporada: 8 M – 11 F

Competiciones:

Trofeo Navidad (FMN) (junto con la categoría Prebenjamín)

Nadaron 5 masculinos y 6 femeninas, Se han nadado los 4 estilos en 50 mts, más el relevo de 4x25.

Trofeo San Isidro (FMN) (junto con la categoría Prebenjamín)

Se realizaron 13 inscripciones masculinas y 10 femeninas. Terminaron en la 7º posición general por clubes.

Trofeo 100 horas del deporte (Alcobendas) (junto con la categoría Prebenjamín y Benjamín).

Hubo 23 inscripciones masculinas y 24 femeninas, se han nadado los estilos de espalda y crol en distancias de 25 mts, mas el relevo en conjunto por edades de 6x50 libres.



Categoría Prebenjamín

Entrenador a cargo:

Miguel Tristán

Día y hora de entrenamiento:

Grupo A: Lunes, miércoles y Viernes 17:30 a 18:15

Grupo B: Martes, Jueves y Viernes de 17:30 a 18:15

Nadadores:

A principio de temporada: 8 M – 4 F

Final de la temporada: 11 M – 5 F

Competiciones:

Trofeo Navidad (FMN) (junto con la categoría Nexo)

Nadaron 5 masculinos y 6 femeninas, Se han nadado los 4 estilos en 50 mts, más el relevo de 4x25.

Trofeo San Isidro (FMN) (junto con la categoría Nexo)

Se realizaron 13 inscripciones masculinas y 10 femeninas. Terminaron en la 7º posición general por clubes.

Trofeo 100 horas del deporte (Alcobendas) (junto con la categoría Nexo y Benjamín).

Hubo 23 inscripciones masculinas y 24 femeninas, se han nadado los estilos de espalda y crol en distancias de 25 mts, mas el relevo en conjunto por edades de 6x50 libres.



Categoría Benjamín

Entrenador a cargo:

Miguel Tristán

Día y hora de entrenamiento:

Lunes a viernes 18:15 a 19:30

Nadadores:

A principio de temporada: 11 M – 11 F

Final de la temporada: 11 M – 10 F

Competiciones:

Jornada de liga de clubes (6 jornadas)

Se termino la liga en la 10º posición general a nivel territorial (12º femenino y 6º masculino)

A nivel nacional las femeninas terminaron en el puesto 76º de 234 equipos y los masculinos terminaron en el puesto 32º de 237 equipos.

Copa Federación Benjamín A

Por primera vez se clasificó a la zona A, terminando en la posición general en el puesto 11º (12º femeninas y 8º masculino).

Nadador completo Benjamín

Se ha nadado en categoría femenina y masculina, la mejor nadadora del club se ubico en el puesto 58º y el mejor nadador en el 24º.

Trofeo Román Pascual (Elche) (junto con Alevín e Infantil)

Se realizaron 14 inscripciones femeninas y 19 masculinas, consiguiendo en muchos casos la marca mínima para participar en un campeonato territorial y nacional, como así también se han conseguido varios primeros puestos.

Trofeo Pozuelo (Pozuelo) (junto a las categorías Alevín, Infantil, Junior y Absolutos).

Nadaron 14 nadadores femeninas y 16 masculinos, mas los relevos; se nadaron los 4 estilos en distancias de 50 mts y objetivo de la participación de este trofeo sirvió de preparación para los próximos eventos (ctos. Territoriales y nacionales). Cabe destacar que se obtuvieron varios primeros puestos lo que sitúa a nuestros nadadores en un buen estado de forma acorde a la parte de la temporada en la que se realizó este evento.



Trofeo 100 horas del deporte (Alcobendas) (junto con la categoría Nexo y Prebenjamín).

Hubo 23 inscripciones masculinas y 24 femeninas, se han nadado los estilos de espalda y crol en distancias de 25 mts, mas el relevo en conjunto por edades de 6x50 libres.



Categoría Alevín

Entrenador a cargo:

Daniel San Román

Día y hora de entrenamiento:

Agua: Lunes a Viernes 18:15 a 19:30

*Grupo seleccionado: Sábado 09:00 a 11:00 (agua)

Seco: Martes y Jueves 19:30 a 20:00

*Grupo selección: Sábado 11:00 a 12:00 (seco)

Nadadores:

A principio de temporada: 6 M – 6 F

Final de la temporada: 8 M – 8 F

Competiciones:

Jornada de liga de clubes (6 jornadas)

A nivel territorial se terminó la liga en la posición 15º (12º femeninas y 15º masculinos). Clasificándose a la copa de clubes alevín al estar entre los 16 primeros equipos de la comunidad de Madrid.

A nivel nacional las femeninas se clasificaron en el puesto 72º de 322 equipos y los masculinos en el puesto 60º de 322 equipos.

Campeonato de Madrid (invierno y verano)

En el campeonato de invierno participaron 8 nadadores (4 femeninas y 4 masculinos) obteniendo 1 medalla de oro, 1 medalla de plata y 1 medalla de bronce y el 9º puesto en la clasificación general, además se han obtenido las marcas mínimas necesarias para participar en el campeonato de España de verano.

En el campeonato de verano participaron 13 nadadores (4 femeninas y 9 masculinos) obteniendo 3 medallas de oro, 1 de plata y 2 de bronce, y el 7º puesto en la tabla general, además se han obtenido varias marcas mínimas necesarias para poder participar en los próximos campeonatos de España de verano.

Copa de clubes de la CAM

Han participado 15 nadadores (9 femeninas y 6 masculinos), terminando en la 9º posición de 16 equipos participantes.



Campeonato de España (verano)

Han clasificado para este campeonato 3 nadadores masculinos para pruebas individuales y a los cuales se les han sumado 2 nadadores más para nadar los relevos. Terminando la clasificación por clubes en el puesto 91º de 115 clubes inscriptos, a esto se le suma la mejora de marcas personales en algunos casos.

Trofeo Pozuelo (Pozuelo) (junto a las categorías Benjamín, Infantil, Junior y Absolutos).

Nadaron 14 nadadores femeninas y 16 masculinos, mas los relevos; se nadaron los 4 estilos en distancias de 50 mts y objetivo de la participación de este trofeo sirvió de preparación para los próximos eventos (ctos. Territoriales y nacionales). Cabe destacar que se obtuvieron varios primeros puestos lo que sitúa a nuestros nadadores en un buen estado de forma acorde a la parte de la temporada en la que se realizó este evento.

Trofeo Román Pascual (Elche) (junto con benjamín e infantil)

Se realizaron 14 inscripciones femeninas y 19 masculinas, consiguiendo en muchos casos la marca mínima para participar en un campeonato territorial y nacional, como así también se han conseguido varios primeros puestos.

XXI Open villa de Leganés (Leganés)

En el open de Leganés solo han asistido los nadadores que no tienen mínimas para los campeonatos de Madrid al coincidir la fecha de celebración de ambas competiciones.

Han asistido dos nadadoras consiguiendo una medalla de Plata y una de bronce y dejando al club en la quinta posición.



Categoría Infantil

Entrenador a cargo:

Daniel San Román

Día y hora de entrenamiento:

Agua: Lunes a Viernes 19:30 a 21:15 / sábado: 09:00 a 11:00

*Grupo invitado alevín: Lunes y Viernes 19:30 a 21:15

Seco: Lunes a viernes 18:15 a 19:15 / sábado: 11:00 a 12:00

*Grupo invitado alevín: Sábado 11:00 a 12:00

Nadadores:

A principio de temporada: 8 M – 4 F

Final de la temporada: 10 M – 4 F

Competiciones:

Jornada de liga de clubes (5 jornadas)

Estas jornadas son para poder conseguir distintas marcas que no son tan exigentes para otras competiciones y poder dar la oportunidad de nadar a nadadores que no tienen nivel para los campeonatos de Madrid.

Campeonato de Madrid (invierno/verano)

En el campeonato de invierno participaron 12 nadadores (3 femeninas y 9 masculinos), se obtuvieron 2 medallas de plata y 2 de bronce, terminando en la 7^o posición.

En el campeonato de verano participaron 4 nadadoras y 5 nadadores, obteniendo 1 medalla de oro, 5 de plata y 2 de bronce. En la clasificación general se ha conseguido el 10^o puesto.

Campeonato de España (invierno/verano)

En el campeonato de invierno participaron 2 nadadores (1 femenina y 1 masculino) participando ambos en 3 finales, y dejando al club en el puesto 77^o en la sección masculina y 44^o en la femenina.

En el campeonato de verano han asistido 2 nadadores (1 femenina y 1 masculino), en el cual se han conseguido obtener una medalla de bronce y varias finales. Finalizando en el puesto 41^o de 109 equipos en la categoría femenina y 77^o de 120 equipos en la masculina.



Copas de clubes de Madrid (junto a la categoría Junior y Absolutos).

El grupo femenino ha descendido de la primera división a la segunda división ocupando la 7º plaza y destacando que es un grupo joven en un periodo de transición, solo han representado al club 9 nadadoras sin ninguna representación absoluta, y con solo 3 nadadoras absolutas joven.

El grupo masculino ha mantenido una temporada más la plaza en división de honor, ocupando la 6º posición y siendo representado por la mayoría de nadadores jóvenes al tomar esta como una competición de prueba para valorar a ciertos nadadores seleccionados en pruebas que no son habituales para ellos.

VIII circuito open CM (3 jornadas) (junto con las categorías Juniors y Absolutos).

En la primera jornada se consiguieron 2 oros, 2 bronce y 25 finales.

En la segunda jornada se consiguieron 3 oros, 2 bronce, y 26 finales.

En la tercera jornada se consiguieron 1 plata y 19 finales.

Trofeo Román Pascual (Elche) (junto con Benjamín y Alevín)

Se realizaron 14 inscripciones femeninas y 19 masculinas, consiguiendo en muchos casos la marca mínima para participar en un campeonato territorial y nacional, como así también se han conseguido varios primeros puestos.

Trofeo La Magdalena (Avilés) (junto con Juniors y Absolutos).

Al trofeo de la Magdalena asistieron 4 nadadoras y 5 nadadores consiguiendo 2 medallas de plata y 2 de bronce.

La clasificación masculina fue la 5º para los chicos y la 13º para las chicas, en la general se obtuvo el 7º puesto.

Trofeo Pozuelo (Pozuelo) (junto a las categorías Benjamín, Alevín, Juniors y Absolutos).

Nadaron 14 nadadores femeninas y 16 masculinos, mas los relevos; se nadaron los 4 estilos en distancias de 50 mts y objetivo de la participación de este trofeo sirvió de preparación para los próximos eventos (ctos. Territoriales y nacionales). Cabe destacar que se obtuvieron varios primeros puestos lo que sitúa a nuestros nadadores en un buen estado de forma acorde a la parte de la temporada en la que se realizó este evento.

XXI Open villa de Leganés (Leganés)

En el open de Leganés han asistido 4 nadadoras y 4 nadadores consiguiendo meterse en 6 finales y obteniendo 1 medalla de bronce.

El equipo se clasificó en la 5º posición general de clubes.



Categoría Junior-Absoluto

Entrenador a cargo:

Rodrigo Bueno

Día y hora de entrenamiento:

Agua:

Sesión mañana: Lunes a Domingo 08:15 a 09:30 (según planificación)

Sesión tarde: Lunes a viernes 15:30 a 17:30 / 20:00 a 22:00

*Grupo invitado infantil: Miércoles y Viernes 15:30 a 17:30

Seco:

Sesión mañana: Lunes a domingo 10:00 a 11:00 (según planificación)

Sesión tarde: Miércoles y jueves de 19:00 a 20:00

Nadadores:

A principio de temporada: 21 M – 10 F

Final de la temporada: 22 M – 7 F

Competiciones:

Jornada de liga de clubes (4 jornadas)

Estas jornadas son para poder conseguir distintas marcas que no son tan exigentes para otras competiciones y poder dar la oportunidad de nadar a nadadores que no tienen nivel para los campeonatos de Madrid.

Campeonato de Madrid (invierno/verano)

En el campeonato de invierno participaron 33 nadadores (3 femeninas y 21 masculinos), obteniendo 1 medalla de oro, 1 de plata y 2 de bronce; situando al club en la 5^o posición para los absolutos y en la 11^o para los juniors; en algunos casos, se obtuvieron las marcas mínimas necesarias para participar en los campeonatos de España

En el campeonato de verano participaron 2 nadadoras y 18 nadadores. Los cuales obtuvieron 2 medallas de oro, 3 de plata y 4 de bronce, además de conseguir meterse en 30 finales, donde se han obtenido varias mejores marcas y marcas mínimas para los campeonatos de España. En la clasificación por clubes se han conseguido la octava plaza tanto en la categoría junior, como en la absoluta.



Campeonato de España (invierno/verano)

En los campeonatos de España de invierno absolutos han participado 5 nadadores, 4 de ellos en pruebas individuales y también se participó en 3 relevos dejando al club en el puesto 32º de España.

En los campeonatos juniors de invierno se llevó a un nadador el cual se metió en 3 finales de las 4 pruebas que nadó y consiguió situar al club en el puesto 44 de España.

En los campeonatos de verano absolutos han participado representando al club 4 nadadores (2 para pruebas individuales a los que se les han sumado 2 nadadores más para los relevos), se han conseguido en muchos casos MMP y meterse en las finales del mismo.

En el caso de la categoría Junior, han conseguido marcas mínimas 5 nadadores en pruebas individuales, los cuales han nadado también las pruebas de relevos. Consiguiendo en la mayoría de los casos MMP y el pasaje a las finales A y B.

Copas de clubes de Madrid (junto a la categoría Junior y Absolutos).

El grupo femenino ha descendido de la primera división a la segunda división ocupando la 7º plaza y destacando que es un grupo joven en un periodo de transición, solo han representado al club 9 nadadoras sin ninguna representación absoluta, y con solo 3 nadadoras absolutas joven.

El grupo masculino ha mantenido una temporada más la plaza en división de honor, ocupando la 6º posición y siendo representado por la mayoría de nadadores jóvenes al tomar esta como una competición de prueba para valorar a ciertos nadadores seleccionados en pruebas que no son habituales para ellos.

Copa de clubes de España

En la copa de España de clubes celebrada en Madrid, el equipo masculino, que había conseguido el ascenso la temporada a primera división (por segunda vez en su historia obtiene este ascenso), logró por primera vez en la historia del club mantenerse por una temporada más en la primera división.

VIII circuito open CM (3 jornadas) (junto con las categorías Juniors y Absolutos).

En la primera jornada se consiguieron 2 oros, 2 bronce y 25 finales.

En la segunda jornada se consiguieron 3 oros, 2 bronce, y 26 finales.

En la tercera jornada se consiguieron 1 plata y 19 finales.

Trofeo La Magdalena (Avilés) (junto con Infantiles).

Al trofeo de la Magdalena asistieron 4 nadadoras y 5 nadadores consiguiendo 2 medallas de plata y 2 de bronce.

La clasificación masculina fue la 5º para los chicos y la 13º para las chicas, en la general se obtuvo el 7º puesto.



Trofeo Pozuelo (Pozuelo) (junto a las categorías Benjamín, Alevín e Infantil).

Nadaron 14 nadadores femeninas y 16 masculinos, mas los relevos; se nadaron los 4 estilos en distancias de 50 mts y objetivo de la participación de este trofeo sirvió de preparación para los próximos eventos (ctos. Territoriales y nacionales). Cabe destacar que se obtuvieron varios primeros puestos lo que sitúa a nuestros nadadores en un buen estado de forma acorde a la parte de la temporada en la que se realizó este evento.

XXI Open villa de Leganés (Leganés)

Al open de Leganés asistieron 4 nadadoras y 18 nadadores, los cuales se metieron en 14 finales, obteniendo 2 oros, 3 platas y 1 bronce.

El equipo se clasificó en la 5º posición general de clubes.



Categoría Máster

Entrenador a cargo:

Joshua Rosillo

Día y hora de entrenamiento:

Agua:

Sesión tarde: Lunes a viernes 14:00 a 15:30

Sesión noche: Lunes a viernes 20:30 a 22:00

Seco:

Jueves 20:30 a 21:15

Nadadores:

A principio de temporada: 20 M- 5 F

Final de la temporada: 28 M – 10 F

Competiciones:

Jornada Liga de Clubes (5 jornadas)

En la liga de clubes madrileño dividido en 5 jornadas, el club consiguió quedarse con la 8º posición en la categoría femenina, con la 4º en la masculina y repitió el 4º puesto en la general.

I Open Máster CM-Trofeo la latina (FMN)

En este open participaron 1 nadadora y 5 nadadores obteniendo 7 medallas de oro, 2 de plata y 3 de bronce.

Trofeo Tenis Chamartín (Madrid)

Para este trofeo fueron convocadas 7 nadadoras y 11 nadadores los cuales obtuvieron 9 medallas de oro, 8 de plata y 6 de bronce.

Campeonato de Madrid (verano)

En este campeonato participaron 8 nadadoras y 19 nadadores. Obteniendo el 1º puesto en las categorías mixta y femenina, el 2º puesto en la masculina y quedando Subcampeones en la general.

Campeonato de España (invierno y verano)

En el campeonato de invierno participaron 4 nadadoras y 14 nadadores obteniendo 1 medalla de oro, 4 de plata y 2 de bronce.



El club en la categoría femenina finalizó en la posición 55º, en la masculina en la 15º, y en la general en la 23º

En los campeonatos de verano participaron 4 nadadoras y 8 nadadores, los cuales consiguieron obtener 5 medallas de oro, 9 de plata y 6 de bronce.

El club consiguió obtener la 11º posición en la categoría femenina, la 7º en la masculina y la 10º en la general.

II Trofeo real canoe máster (Madrid)

En este trofeo participaron 3 nadadoras y 16 nadadores, los cuales obtuvieron 10 medallas de oro, 3 de plata y 6 de bronce.

III Trofeo primavera máster (FMN)

En este trofeo han participado 4 nadadoras y 15 nadadores y se consiguieron 7 medallas de oro, 5 de plata y 7 de bronce.



Sincronizada N1

Entrenador a cargo:

Érica Tomillo

Día y hora de entrenamiento:

Agua:

Sábados y domingos 13:30 a 14:30

Seco:

Sábados y domingo 12:30 a 13:30

Nadadores:

A principio de temporada: 15 nadadoras

Final de la temporada: 15 nadadoras

Competiciones:

Campeonato open figuras (FMN)

En el open de figuras han participado por primera vez representando al CNA y registraron posiciones bastantes interesantes destacando un 9º puesto y varios 15º puestos en las generales

Campeonato open rutinas (FMN)

En el open de rutinas obtuvieron un 10º puesto en la categoría alevín y un 2º y 4º puesto en la infantil, realizando un campeonato de un rendimiento muy bueno.



Sincronizada N2

Entrenador a cargo:

Almudena Bonales

Día y hora de entrenamiento:

Agua:

Sábados y domingos 13:30 a 14:30

Seco:

Sábados y domingo 12:30 a 13:30

Nadadores:

A principio de temporada: 8 nadadoras

Final de la temporada: 8 nadadoras

Competiciones:

Campeonato open figuras (FMN)

En el open de figuras han participado por primera vez representando al CNA y registraron posiciones bastante interesantes destacando un 9º puesto y varios 15º puestos en las generales

Campeonato open rutinas (FMN)

En el open de rutinas obtuvieron un 10º puesto en la categoría alevín y un 2º y 4º puesto en la infantil, realizando un campeonato de un rendimiento muy bueno.



Sincronizada N3

Entrenador a cargo:

Blanca Tomillo

Día y hora de entrenamiento:

Agua:

Sábados y domingos 13:30 a 14:30

Seco:

Sábados y domingo 12:30 a 13:30

Nadadores:

A principio de temporada: 8 nadadoras

Final de la temporada: 8 nadadoras

Competiciones:

Campeonato open figuras (FMN)

En el open de figuras han participado por primera vez representando al CNA y registraron posiciones bastantes interesantes destacando un 9º puesto y varios 15º puestos en las generales

Campeonato open rutinas (FMN)

En el open de rutinas obtuvieron un 10º puesto en la categoría alevín y un 2º y 4º puesto en la infantil, realizando un campeonato de un rendimiento muy bueno.



Adaptada

Entrenador responsable:

Sergio Martínez Gallego

Días y lugar de entrenamiento:

Lunes a viernes, en el centro de alto rendimiento de Madrid (Blume)

Nadadores:

A principio de temporada: 11 M -2 F

Final de la temporada: 8 M-2 F

Competiciones:

Campeonato de Autonomías

En esta competición asistieron representando al CNA 1 nadadora y 7 nadadores obteniendo varios primeros puestos y en todos los casos estando entre los 3 primeros de la clasificación.

Campeonato de España de Clubes

En esta competición el club con 6 deportistas, obtuvo la 6º plaza en la clasificación general.

Open de Berlín

En el open de Berlín, un nadador del CNA representó a la selección española obteniendo 2 oros y 1 bronce.

Open de la Comunidad Valenciana

En este open participaron representando al CNA 9 nadadores obteniendo 10 medallas de oro, 10 de plata y 5 de bronce.

Open FMDPC-FUNDAR

En el open FMDPC-FUNDAR participaron 2 nadadoras y 10 nadadores obteniendo en su mayoría muchos 1º puestos y varias medallas de plata.



Consecución de objetivos planteados para esta temporada

Como podemos observar se van cumpliendo todos los objetivos planteados a principio de temporada:

En las categorías menores el número de nadador aumenta temporada tras temporada.

En los benjamines y alevines, vemos resultados como la clasificación a las copas, hechos que se dan por primera vez en el club.

Esta temporada hay un mayor número de nadadores en todas las categorías que asisten a un campeonato de España por tener marca mínima individual.

La categoría absoluta ha mantenido por primera vez en su historia la plaza en la primera división nacional.

La categoría máster está aumentando y consiguiendo resultados muy positivos para ser la primera temporada de competición. Terminando 4º en la liga y 2º en el campeonato de Madrid de verano.

Se ha creado una sección nueva, la sincronizada, obteniendo buenos resultados en los campeonatos de escuelas en los que estuvieron presentes representándonos.

La sección adaptada sigue cosechando triunfos como temporadas anteriores, y participando en eventos internacionales con algunos nadadores representando al club y a la selección española.

Se han realizado salida a competiciones fuera de la comunidad de Madrid en todas las categorías.

Se está afianzando la metodología para las escuelas lo que hacen que los monitores tengan las herramientas para poder incorporar a un niño al club, lo cual nos lleva a poder contar con más nadadores en las categorías más jóvenes

El trabajo de planificación y control va mejorando y tomando más fuerza entre entrenadores y monitores.

