



**MEMORIA DEPORTIVA
CLUB NATACIÓN
ALCOBENDAS
TEMPORADA 2016-2017**



Tabla de contenido

INTRODUCCIÓN	- 2 -
NATACIÓN	- 3 -
CATEGORÍA NEXO	- 3 -
<i>Competiciones</i>	- 3 -
CATEGORÍA PREBENJAMÍN	- 4 -
<i>Competiciones</i>	- 4 -
CATEGORÍA BENJAMÍN	- 5 -
<i>Competiciones</i>	- 5 -
CATEGORÍA ALEVÍN	- 7 -
<i>Competiciones</i>	- 7 -
CATEGORÍA INFANTIL	- 11 -
<i>Competiciones</i>	- 11 -
CATEGORÍA JUNIOR-ABSOLUTO	- 17 -
<i>Competiciones</i>	- 17 -
NATACIÓN MÁSTER	- 25 -
<i>Competiciones</i>	- 26 -
SINCRONIZADA	- 30 -
CATEGORÍA BENJAMÍN	- 30 -
<i>Competiciones</i>	- 30 -
CATEGORÍA ALEVÍN	- 32 -
<i>Competiciones</i>	- 32 -
CATEGORÍA INFANTIL	- 35 -
<i>Competiciones</i>	- 35 -
CATEGORÍA JUVENIL	- 37 -
<i>Competiciones</i>	- 37 -
CATEGORÍA MÁSTER	- 39 -
<i>Exhibiciones</i>	- 39 -
ADAPTADA	- 40 -
<i>Competiciones</i>	- 40 -
ACTIVIDADES EXTRADEPORTIVAS	- 41 -
CELEBRACIÓN DEL DÍA DEL CLUB	- 41 -
CONCENTRACIÓN SINCRONIZADA	- 41 -
CAMPUS DEPORTIVO DE VERANO (NATACIÓN-SINCRONIZADA)	- 41 -
SALIDA AL AQUOPOLIS (CATEGORÍA NEXO-PREBENJAMÍN)	- 42 -
NADADORES POR CATEGORÍA Y SECCIÓN	- 43 -
NATACIÓN	- 43 -
MÁSTER	- 44 -
SINCRONIZADA	- 45 -
ADAPTADA	- 46 -
LICENCIAS FEDERATIVAS	- 47 -
TOTAL DE LICENCIAS	- 49 -
LICENCIAS NACIONALES Y TERRITORIALES	- 49 -
LICENCIAS SEGÚN EL GÉNERO	- 50 -

INTRODUCCIÓN

Memoria deportiva en relación a la temporada 2016-2017 donde se reflejan los resultados por categoría y sección, además de poder visualizar una comparativa de licencias y de nadadores por categoría y sección durante la última temporada.

En la misma podemos encontrar resultados deportivos, evolución de los resultados por categorías, evolución de las licencias tramitadas por el club antes las distintas federaciones a lo largo de varias temporadas.

Como visión global podemos ver si los objetivos propuestos en el proyecto técnico fueron acordes a lo reflejado en esta memoria.

NATACIÓN

Categoría Nexo

Entrenador a cargo: Rodrigo Bueno

Día y hora de entrenamiento:

Grupo A: Lunes, Miércoles y Viernes 17:30 a 18:15

Grupo B: Martes, Jueves y Viernes de 17:30 a 18:15

Nadadores:

A principio de temporada: 6 Masculinos- 7 Femeninos

Final de la temporada: 8 Masculinos- 2 Femeninos

Competiciones

Trofeo de Navidad (CNA) (junto a la categoría Prebenjamín y las escuelas del CNA)

Trofeo Primavera escolar (FMN) (junto con la categoría Prebenjamín)

Trofeo San Isidro (FMN) (junto con la categoría Prebenjamín)

Trofeo 100 horas del deporte (Alcobendas) (junto con la categoría Prebenjamín y Benjamín)

Categoría Prebenjamín

Entrenador a cargo: Daniel San Román

Día y hora de entrenamiento:

Grupo A: Lunes y Miércoles de 17:30 a 18:15 y Viernes de 18:15 a 19:00

Grupo B: Martes y jueves de 17:30 a 18:15 a y Viernes de 18:15 a 19:00

Nadadores:

A principio de temporada: 16 Masculinos – 13 Femeninos

Final de la temporada: 20 Masculinos – 7 Femeninos

Competiciones

Trofeo de Navidad (CNA) (junto a la categoría Prebenjamín y las escuelas del CNA)

Trofeo Primavera escolar (FMN) (junto con la categoría Nexo)

Trofeo San Isidro (FMN) (junto con la categoría Nexo)

Trofeo 100 horas del deporte (Alcobendas) (junto con la categoría Nexo y Benjamín)

Categoría Benjamín

Entrenador a cargo: Joshua Rosillo/ Borja Rey

Día y hora de entrenamiento:

Lunes a viernes 17:30 a 18:30

Nadadores:

A principio de temporada: 18 Masculinos – 14 Femeninos

Final de la temporada: 14 Masculinos- 13 Femeninos

Competiciones

Jornada de liga de clubes (6 jornadas)

Disputada desde octubre hasta Mayo; se finalizó la temporada en la 7º posición general a nivel territorial (11º femenino y 7º masculino). Con estos resultados se clasificó a la Copa Federación A, por clasificar entre los 12 primeros equipos de la liga.

TEMPORADA	MASCULINOS	FEMENINOS	TOTAL
2011/2012	21	13	16
2012/2013	6	12	10
2013/2014	6	17	12
2014-2015	3	8	5
2015-2016	9	10	8
2016-2017	7	11	7

Copa Federación A

Disputada en junio; por QUINTA temporada consecutiva se clasificó a la zona A, terminando en la posición general en el puesto 11º, obteniendo el 11º puesto a nivel masculino como femenino.

TEMPORADA	TOTAL
2011-2012	No clasificado
2012-2013	11
2013-2014	12
2014-2015	7
2015-2016	9
2016-2017	11

Trofeo 100 horas del deporte (Alcobendas) (junto con la categoría Nexo y Prebenjamín)

Trofeo Pozuelo (junto con la categoría Alevín, Infantil, Junior y Absoluto)

Categoría Alevín

Entrenador a cargo: Miguel Ángel Tristán / Joshua Rosillo / Borja Rey

Día y hora de entrenamiento:

Agua: Lunes a Viernes 18:30 a 19:45

Seco: Martes y Jueves 19:45 -20:30

Nadadores:

A principio de temporada: 11 Masculinos - 5 Femeninos

Final de la temporada: 12 Masculinos – 7 Femeninos

Competiciones

Jornada de liga de clubes (6 jornadas)

Disputada desde Octubre hasta Mayo; a nivel territorial se terminó la liga en la posición 13^o (25^o femeninas y 9^o masculinos), el equipo masculino ha clasificado a la copa de clubes de Madrid, por estar entre los 16 primeros de la comunidad de Madrid.

TEMPORADA	MASCULINOS	FEMENINOS	TOTAL
2011-2012	7	19	12
2012-2013	15	12	15
2013-2014	8	7	6
2014-2015	9	21	12
2015-2016	4	15	10
2016-2017	9	25	13

Campeonato de Madrid (invierno y verano)

Campeonato de Madrid (invierno); disputado en Abril.

TEMPORADA	TOTAL
2011-2012	8
2012-2013	9
2013-2014	7
2014-2015	16
2015-2016	7
2016-2017	21

Campeonato de Madrid (verano), disputado en Junio.

TEMPORADA	TOTAL
2011-2012	9
2012-2013	7
2013-2014	8
2014-2015	13
2015-2016	12
2016-2017	15

Copa de clubes de la CAM

Disputado en junio, se ha clasificado la categoría masculina y se ha obtenido el 10º en la clasificación general.

TEMPORADA	TOTAL	FEMENINAS	MASCULINO
2011-2012	8	-	-
2012-2013	9	-	-
2013-2014	10	-	-
2014-2015	13	-	-
2015-2016	-	16	7
2016-2017	-	-	10

Campeonato de España (verano)

Disputado en julio, ha participado una nadadora, Alicia Peinado, representando al Club Natación Alcobendas.

Nadadores clasificados por mínima individual:

-Alicia Peinado Iriarte

TEMPORADA	MASCULINOS	NADADORES RELEVOS	FEMENINAS	NADADORAS RELEVOS
2011-2012	1	0	1	0
2012-2013	3	2	0	0
2013-2014	3	2	0	0
2014-2015	1	0	0	0
2015-2016	2	2	0	0
2016-2017	0	0	1	0

TEMPORADA	MASCULINA	FEMENINA
2011-2012	1(*)	
2012-2013	91	No participó
2013-2014	31	No participó
2014-2015	113	No participó
2015-2016	62	No participó
2016-2017	No participó	47
*clasificado como Madrid		

Trofeo Pozuelo (junto con la categoría Alevín, Infantil, Junior y Absoluto)

Categoría Infantil

Entrenador a cargo: Ignacio Lázaro

Día y hora de entrenamiento:

Agua: Lunes a Viernes de 19:45 a 21:15 / Sábado de 12:00 a 13:30

Seco: Jueves y Viernes de 18:30 a 19:30, Sábados de 10:30 a 11:30

Nadadores:

A principio de temporada: 10 Masculinos – 8 Femeninos

Final de la temporada: 7 Masculinos- 7 Femeninos

Competiciones

Jornada de liga de clubes (4 jornadas)

Disputadas desde Octubre hasta Abril; estas jornadas son para poder conseguir distintas marcas que no son tan exigentes para otras competiciones. Esta temporada, al igual que la anterior se ha dividido la liga en 4 jornadas, realizando la primera en piscina de 25 y las restantes en piscina de 50, una de las jornadas ha sido suspendida. En esta liga no hay clasificación por puntos ni por nadador.

Campeonato de Madrid (invierno/verano)

Campeonato de Madrid (invierno); se desarrolló junto al campeonato de Madrid junior en febrero, terminando en la 7º posición (7º masculinos y 25º femenino), se han obtenido 2 medallas de oro, 1 de plata y 1 de bronce.

TEMPORADA	TOTAL	FEMENINO	MASCULINO
2011-2012	12	-	-
2012-2013	7	-	-
2013-2014	7	-	-
2014-2015	5	-	-
2015-2016	4	-	-
2016-2017	7	25	7

Campeonato de Madrid (verano); disputado en junio. Como cómputo final, se han obtenido una medalla de oro, una medalla de plata y una medalla de bronce.

TEMPORADA	TOTAL	FEMENINO	MASCULINO
2011-2012	16 ^o	-	-
2012-2013	10 ^o	-	-
2013-2014	6 ^o	-	-
2014-2015	4 ^o	-	-
2015-2016	6 ^o	-	-
2016-2017	6	13	7

Campeonato de España (invierno/verano)

Campeonato de España (invierno)

Disputado en marzo y celebrado en Gijón, ha participado 1 nadador (1 masculinos). El club ha terminado en la posición 67^o del ranking nacional.

TEMPORADA	MASCULINOS	NADADORES RELEVOS	FEMENINAS	NADADORAS RELEVOS
2011-2012	1	0	0	0
2012-2013	1	0	1	0
2013-2014	1	0	1	0
2014-2015	2	2	0	0
2015-2016	2	0	0	0
2016-2017	1	0	0	0

TEMPORADA	MASCULINA	FEMENINA
2011-2012	82	No participó
2012-2013	77	44
2013-2014	53	15
2014-2015	29	No participó
2015-2016	19	No participó
2016-2017	67	No participó

Nadadores clasificados por mínima individual:

Adrián Martínez Bayan (3 mínimas)

Campeonato de España (verano)

Disputado en Málaga, han asistido 4 nadadores (4 masculinos), el club ha finalizado en la posición 21º del ranking nacional.

TEMPORADA	MASCULINOS	NADADORES RELEVOS	FEMENINAS	NADADORAS RELEVOS
2011/2012	1	0	0	0
2012/2013	1	0	1	0
2013/2014	4	1	1	0
2014/2015	5	0	1	0
2015/2016	5	1	0	0
2016/2017	4	0	0	0

Nadadores clasificados por mínima individual:

Carlos Álvarez Novoa
 Alfonso Casado Peña
 Adrián Martínez Bayán
 Juan Méndez Delgado

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA
2011/2012	106	No participó
2012/2013	77	41
2013/2014	85	26
2014/2015	25	No clasificó*
2015/2016	12	No participó
2016/2017	21	No participó

**debido a que sus nadadores no realizaron la mínima en la competición que le permite sumar puntos para la clasificación final.*

Copas de clubes de Madrid Infantil

Disputada en Junio, se ha clasificado solo la categoría masculina (la clasificación viene conseguida por estar entre los 10 mejores del campeonato de Madrid infantil de invierno). Se obtuvo la 4^o plaza para el conjunto masculino.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN	FEMENINO	MASCULINO
2014/2015*	6	-	-
2015/2016	n/p	No participó	3
2016/2017	4	No participó	4

***se realizó de forma conjunta**

Copas de clubes de Madrid (junto a la categoría Junior y Absolutos).

El grupo femenino ha mantenido la categoría de primera división en la temporada invernal quedando 5^o y ha descendió (6^o puesto) de categoría en la temporada de verano; cabe destacar que continua siendo un grupo joven en un periodo de transición, solo han representado al club 10 nadadoras con integrantes de la categoría infantil, junior y absolutos, siendo en la mayoría de los casos nadadores infantiles.

TEMPORADA	DIVISIÓN	CLASIFICACIÓN FEMENINA
2011/2012	Honor	Descenso
2012/2013	Primera	Descenso
2013/2014	Segunda	1º / Ascenso
2014/2015	Primera	5º
2015/2016 (invierno)	Primera	5º
2015/2016 (verano)	Primera	5º
2016/2017 (invierno)	Primera	5º
2016/2017 (verano)	Primera	Descenso

El grupo masculino ha mantenido una temporada más la plaza en división de honor, ocupando la 3º posición en invierno y la 2º plaza en verano.

TEMPORADA	DIVISIÓN	CLASIFICACIÓN MASCULINA
2011/2012	Honor	5º
2012/2013	Honor	6º
2013/2014	Honor	5º
2014/2015	Honor	5º
2015/2016 (invierno)	Honor	3º
2015/2016 (verano)	Honor	2º
2016/2017 (invierno)	Honor	3º
2016/2017 (verano)	Honor	2º

VIII circuito open CM (2 jornadas) (junto con las categorías Juniors y Absolutos).

Trofeo CST-CST Costa Azahar (Castellón) (junto con a las categorías Junior y Absolutos)

Trofeo Pozuelo (junto con la categoría Alevín, Infantil, Junior y Absoluto)

XXI Open villa de Leganés (Leganés) (junto a las categorías junior y absolutos).

Categoría Junior-Absoluto

Entrenador a cargo: Rodrigo Bueno / Daniel San Román

Día y hora de entrenamiento:

Agua:

Alcobendas: Lunes a Viernes de 15:30 a 17:30 / Sábado: de 08:00 a 09:30

M-86: Lunes y Miércoles de 20:00 a 22:00 / Martes y Jueves de 20:30 a 22:00

Seco:

Alcobendas: Martes, Jueves y Viernes de 17:30 a 18:30 / Sábado de 09:30 a 10:30

M-86: Lunes y Miércoles de 19:00 a 20:00

Nadadores:

A principio de temporada: 21 Masculinos – 6 Femeninos

Final de la temporada: 26 Masculinos – 7 Femeninos

Competiciones

Jornada de liga de clubes (4 jornadas)

Disputadas desde Octubre hasta Abril; estas jornadas son para poder conseguir distintas marcas que no son tan exigentes para otras competiciones. Esta temporada, al igual que la anterior se ha dividido la liga en 4 jornadas, realizando la primera en piscina de 25 y las restantes en piscina de 50, una de las jornadas ha sido suspendida. En esta liga no hay clasificación por puntos ni por nadador.

Campeonato de Madrid (invierno/verano)

Campeonato de Madrid (invierno)

El campeonato territorial Junior fue disputado en febrero junto al campeonato infantil.

El campeonato territorial de invierno Absoluto fue disputado en Marzo.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN ABSOLUTOS			CLASIFICACIÓN JUNIOR		
	MASC	FEM		MASC	FEM	
2011/2012	8	-	-	12	-	-
2012/2013	5	-	-	11	-	-
2013/2014	7	-	-	6	-	-
2014/2015	No se puntuó	-	-	10	-	-
2015/2016	No se puntuó	-	-	4º	-	-
2016/2017	No hubo puntuación	-	-	5º	3º	18º

Campeonato de Madrid (verano); Disputado en junio, se ha celebrado para ambas categorías en la misma fecha y sede.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN ABSOLUTOS		CLASIFICACIÓN JUNIOR			
	FEM	MASC	FEM	MASC	FEM	MASC
2011/2012	No hubo puntuación general	13	5	-	-	-
2012/2013	8	-	-	8	-	-
2013/2014	9	-	-	8	-	-
2014/2015	6	-	-	11	-	-
2015/2016	7	-	-	7	-	-
2016/2017	5	18	3	4	NO Puntuó	3
*Puntuación en categoría por sexo masculino y femenino						

Campeonato de España (invierno/primavera/verano)

Campeonato de España (invierno) absoluto

Disputado en Sabadell, en Diciembre. Han asistido 6 nadadores (6 masculinos), el club ha finalizado en la posición 40º del ranking nacional.

ABSOLUTO				
TEMPORADA	MASCULINOS	NADADORES RELEVOS	FEMENINAS	NADADORAS RELEVOS
2011/2012	1	6	1	0
2012/2013	4	1	0	0
2013/2014	4	0	0	0
2014/2015	6	0	1	0
2015/2016	7	0	1	0
2016/2017	6	0	0	0

Nadadores clasificados por mínima individual:

Ignacio Lázaro-Sánchez Mayoral (3 mínimas)

Daniel San Román Fernández (2 mínimas)

Jorge Iglesia García (2 mínimas)

David Alcolado Durango (3 mínimas)

Alexis Márquez Rivas (1 mínima)

Carlos del Hoyo Ferres (2 mínimas)

ABSOLUTO		
TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA
2011/2012	No puntuó	37
2012/2013	32	No participó
2013/2014	44	No participó
2014/2015	34	52
2015/2016	22	31
2016/2017	40	No participó

Campeonato de España (invierno) junior

Celebrado en marzo en Gijón, han participado tres nadadores representando al Club Natación Alcobendas.

JUNIOR				
TEMPORADA	MASCULINOS	NADADORES RELEVOS	FEMENINAS	NADADORAS RELEVOS
2011/2012	1	0	1	0
2012/2013	1	0	0	0
2013/2014	0	0	0	0
2014/2015	1	0	1	0
2015/2016	2	0	1	0
2016/2017	3	0	0	0

Nadadores clasificados por mínima individual:

Carlos del Hoyo Ferres (5 mínimas)
 Sergio Rodríguez Sacristán (2 mínimas)
 Adrián Martínez Bayan (3 mínimas)

JUNIOR		
TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA
2011/2012	31	45
2012/2013	44	No participó
2013/2014	No participó	No participó
2014/2015	51	13
2015/2016	49	12
2016/2017	57	No Participó

Campeonato de España (primavera)

Celebrado en Abril en Pontevedra, han participado 5 nadadores representando al Club Natación Alcobendas. En este campeonato no hay una clasificación por equipo.

Nadadores convocados:

Daniel San Román Fernández (1 mínima)
 Ignacio Lázaro Sánchez-Mayoral (1 mínima)
 Jorge Iglesia García (2 mínimas)
 David Alcolado Durango (3 mínimas)
 Alexis Márquez Sánchez (1 mínima)

Campeonato de España (verano) Junior-Absoluto

Celebrado en Agosto en Terrassa; en estos han participado representando al club 6 nadadores en pruebas individuales representando al Club Natación Alcobendas.

ABSOLUTOS				
TEMPORADA	MASCULINOS	NADADORES RELEVOS	FEMENINAS	NADADORAS RELEVOS
2011/2012	3	4	1	0
2012/2013	4	0	0	0
2013/2014	4	1	0	0
2014/2015	8	0	1	0
2015/2016	8	0	0	0
2016/2017	3	0	0	0

Nadadores clasificados por mínima individual:

Daniel San Román (1 mínima)
David Alcolado Durango (1 mínima)
Alexis Márquez Sánchez (1 mínima)

ABSOLUTOS		
TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA
2011/2012	46	46
2012/2013	42	No participó
2013/2014	48	No participó
2014/2015	11	43
2015/2016	13	No participó
2016/2017	38	No participó

Celebrado en Julio en Canarias; en el caso de la categoría Junior, han conseguido marcas mínimas 2 nadadores en pruebas individuales y 2 nadadores para cumplimentar los relevos.

JUNIOR				
TEMPORADA	MASCULINOS	NADADORES RELEVOS	FEMENINAS	NADADORAS RELEVOS
2011/2012	2	3	0	0
2012/2013	5	0	0	0
2013/2014	2	0	0	0
2014/2015	1	0	1	0
2015/2016	2	2	0	0
2016/2017	2	0	0	0

Nadadores clasificados por mínima individual:

David Coiduras López (3 mínimas)
Diego Sánchez Villarroel (1 mínima)

JUNIOR		
TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA
2011/2012	No se estableció clasificación	
2012/2013	25	No participó
2013/2014	60	No participó
2014/2015	53	24
2015/2016	56	No participó
2016/2017	43	No participó

Copas de clubes de Madrid

El grupo femenino ha mantenido la categoría de primera división en la temporada invernal quedando 5º y ha descendió (6º puesto) de categoría en la temporada de verano; cabe destacar que continua siendo un grupo joven en un periodo de transición, solo han representado al club 10 nadadoras con integrantes de la categoría infantil, junior y absolutos, siendo en la mayoría de los casos nadadores infantiles.

TEMPORADA	DIVISIÓN	CLASIFICACIÓN FEMENINA
2011/2012	Honor	Descenso
2012/2013	Primera	Descenso
2013/2014	Segunda	1º / Ascenso
2014/2015	Primera	5
2015/2016 (invierno)	Primera	5
2015/2016 (verano)	Primera	5
2016/2017 (invierno)	Primera	5
2016/2017 (verano)	Primera	Descenso

El grupo masculino ha mantenido una temporada más la plaza en división de honor, ocupando la 3º posición en invierno y la 2º plaza en verano.

TEMPORADA	DIVISIÓN	CLASIFICACIÓN MASCULINA
2011/2012	Honor	5
2012/2013	Honor	6
2013/2014	Honor	5
2014/2015	Honor	5
2015/2016 (invierno)	Honor	3
2015/2016 (verano)	Honor	2
2016/2017 (invierno)	Honor	3
2016/2017 (verano)	Honor	2

Copa de clubes de España

En la copa de España de clubes de división de honor celebrada en Gijón en Mayo, el equipo masculino, que había ascendido a esta categoría la temporada pasada, obtuvo el 7º puesto de la clasificación general y ha descendido a la primera división nacional.

Nadadores participantes:

Daniel San Román Fernández
Aarón Álvarez Pérez
Ignacio Lázaro-Sánchez Mayoral
Jorge Iglesia García
Aquilino Pravia de la Guerra
Javier Izaguirre García
Adrián Izaguirre García
Cristian Campo Vos
David Alcolado Durango
Carlos Del Hoyo Ferres
Jorge Morato Manzano
Sergio Rodríguez Sacristán
David Coiduras López
Alexis Márquez Sánchez
Beltrán Rodríguez Gastañaga

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	DIVISIÓN	CLASIFICACIÓN FEMENINA	DIVISIÓN
2011/2012	3	Segunda	No participó	
2012/2013	4	Primera	No participó	
2013/2014	8	Primera	No participó	
2014/2015	1	Segunda	No participó	
2015/2016	2	Primera	No participó	
2016/2017	6	División de Honor	No participó	

VIII circuito open CM (2 jornadas) (junto con las categorías infantil).

Trofeo CST-CST Costa Azahar (Castellón) (junto con a la categoría infantil)

Trofeo Pozuelo (junto con la categoría Alevín, Infantil, Junior y Absoluto)

XXI Open villa de Leganés (Leganés) (junto a las categorías infantil).

NATACIÓN MÁSTER

Entrenador a cargo: Daniel López / Borja Rey

Sede Alcobendas

Día y hora de entrenamiento:

Agua:

Sesión tarde: Lunes a viernes de 14:00 a 15:30

Sesión noche: Lunes a Viernes de 20:30 a 22:00

Seco:

Martes-Jueves de 14:00 a 14:45

Martes-Jueves de 20:30 a 21:15

Nadadores:

A principio de temporada: 25 Masculinos- 5 Femeninos

Final de la temporada: 16 Masculinos – 5 Femeninos

Sede Pio XII

Día y hora de entrenamiento:

Agua: Lunes a Viernes de 21:00 a 22:30

Nadadores:

A principio de temporada: 12 Masculinos- 4 Femeninos

Final de la temporada: 6 Masculinos – 3 Femeninos

Categoría Libre

Nadadores:

A principio de temporada: 16 Masculinos - 4 Femeninos

Final de la temporada: 15 Masculinos - 5 Femeninos

Competiciones

Jornada Liga de Clubes (5 jornadas)

Disputada desde enero hasta mayo; la liga de clubes de Madrid se ha dividido en 4 jornadas.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA	CLASIFICACIÓN MIXTA	CLASIFICACIÓN TOTAL
2011/2012	13	No participó	N/C	14
2012/2013	4	8	N/C	4
2013/2014	3	4	N/C	3
2014/2015	3	4	3º	4
2015/2016	4	4	N/C	4
2016/2017	5	4	N/C	3

Control de Fondo

Disputado en Octubre, han participado 6 nadadoras y 11 nadadores.

Campeonato Open de Madrid (invierno-verano)

Campeonato de Madrid (invierno)

Disputado en diciembre; en las instalaciones del club natación Leganés.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA	CLASIFICACIÓN MIXTA	CLASIFICACIÓN TOTAL
2011/2012	No hubo campeonato			
2012/2013	No hubo campeonato			
2013/2014	No hubo campeonato			
2014/2015	No hubo campeonato			
2015/2016	No hubo campeonato			
2016/2017	8	8	8	7

Campeonato de Madrid (verano)

Disputado en Junio; celebrado en las instalaciones de la M86

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA	CLASIFICACIÓN MIXTA	CLASIFICACIÓN TOTAL
2011/2012	No participó			
2012/2013	2	1	N/C	2
2013/2014	4	5	N/C	4
2014/2015	3	1	1º	2
2015/2016	4	2	N/C	3
2016/2017	5	5	N/C	5

Campeonato de España (invierno y verano)

Campeonato de España (invierno)

Disputado en febrero, en Palma de Mallorca, en el mismo participaron 6 nadadoras y 14 nadadores.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA	CLASIFICACIÓN TOTAL
2011/2012	No participó		
2012/2013	15	55	23
2013/2014	7	12	9
2014/2015	9	19	10
2015/2016	4	31	13
2016/2017	12	26	16

Campeonato de España (verano)

Disputado en Junio y Julio, en Badajoz, participaron 9 nadadoras y 10 nadadores.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA	CLASIFICACIÓN TOTAL
2011/2012	No participó		
2012/2013	7	11	10
2013/2014	11	7	9
2014/2015	7	5	7
2015/2016	14	16	13
2016/2017	9	12	10

Campeonato de España de Larga Distancia

En esta temporada no se ha participado de este campeonato.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA	CLASIFICACIÓN TOTAL
2011/2012	No se desarrolló		
2012/2013	No participó	3	3
2013/2014	4	No participó	6
2014/2015	6	No participó	11
2015/2016	6	No participó	9
2016/2017	No participó	No participó	No participó

Campeonato de España de Aguas Abiertas

Disputado en Junio en Banyoles. Han participado 3 nadadores.

Nadadores participantes:

Raquel Martín-Alonso
 Javier Cabrera Perona
 Carlos A. Miguel Pérez

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA	CLASIFICACIÓN TOTAL
2011/2012	No Participo		
2012/2013	No Participo		
2013/2014	No Participo		
2014/2015	2	6	3
2015/2016	12	21	15
2016/2017	11	39	N/C

Campeonato del Mundo

Nuestros nadadores de la categoría máster han asistido y participado al Campeonato del Mundo a desarrollarse en Budapest.

Nadadores participantes:

Javier Cabrera
Raquel Martín-Alonso
Oscar Rodríguez Rivero

II Trofeo Real Canoe máster (Madrid)

V Trofeo primavera máster (FMN)

Trofeo Tennis Chamartín (Madrid)

SINCRONIZADA

Categoría Benjamín

Entrenador a cargo: Nerea Cacho

Día y hora de entrenamiento:

Agua:

Martes y Jueves de 18:15 a 19:15

Sábados de 13:30 a 14:30

Seco:

Martes de 17:30 a 18:15

Sábados y domingo 12:30 a 13:30

Nadadores:

A principio de temporada: 10 nadadoras

Final de la temporada: 7 nadadoras

Competiciones

Campeonato open figuras

Celebrado en Marzo; en el open de figuras han participado por QUINTA TEMPORADA consecutiva representando al CNA, han participado 9 nadadoras.

Campeonato open rutinas

Celebrado en Junio, en el open de rutinas obtuvieron los siguientes puestos:

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN
2012/2013	No participó
2013/2014	25
2014/2015	6
2015/2016	7
2016/2017	8

III Trofeo Open Menina Club Natación Alcobendas

Celebrado en mayo se ha disputado en las instalaciones del Club Natación Alcobendas, el III Trofeo Solidario de Natación Sincronizada donde nuestras nadadoras de todas las categorías de la sección de sincronizada nos han representado.

Los otros clubes que han asistido son:

AD Sincro Retiro Gallur

RC Canoe

Club Natación Alcobendas

Categoría Alevín

Entrenador a cargo: Nerea Cacho

Día y hora de entrenamiento:

Agua:

Lunes y Miércoles de 18:15 a 19:00

Sábados y domingos 13:30 a 14:30

Seco:

Lunes y Miércoles de 17:30 a 18:15

Sábados y domingo de 12:30 a 13:30

Nadadores:

A principio de temporada: 12 nadadoras

Final de la temporada: 10 nadadoras

Competiciones

Liga figuras

Celebrado desde octubre hasta mayo, consta de 3 jornadas en las que las nadadoras deben clasificarse de manera individual según la ejecución de cada figura.

Campeonato open figuras

Celebrado en noviembre, en el open de rutinas participaron varias nadadoras, en este campeonato no se puntúa por equipos.

Niveles y repesca

Celebrado desde enero hasta mayo, han pasado el nivel 2 nadadoras, esta competición sirve para poder competir en los diversos campeonatos nacionales.

Paula Alonso Sánchez
Sara Tejerina Sastre

TEMPORADA	NADADORAS QUE PASARON EL NIVEL
2016/2017	3

Campeonato de Madrid Open de Invierno

Celebrado en marzo, por primera vez en la historia del club, se ha participado de un campeonato de Madrid en categoría federada.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN
2016/2017	5

Campeonato de Open de Madrid de Primavera

Celebrado en junio, por primera vez en la historia del club, se ha participado de un campeonato de Madrid en categoría federada.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN
2016/2017	6

Campeonato de España Promoción alevín

Celebrado en julio, en Granollers, por primera vez en la historia del club, se ha participado de un campeonato de un campeonato de España.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN
2016/2017	No clasificó

Han participado dos nadadoras:

Sara Tejerina Sastre
Paula Alonso Sánchez

TEMPORADA	NADADORAS
2016/2017	2

III Trofeo Open Menina Club Natación Alcobendas

Celebrado en mayo se ha disputado en las instalaciones del Club Natación Alcobendas, el III Trofeo Solidario de Natación Sincronizada donde nuestras nadadoras de todas las categorías de la sección de sincronizada nos han representado.

Los otros clubes que han asistido son:

AD Sincro Retiro Gallur
RC Canoe
Club Natación Alcobendas

Categoría Infantil

Entrenador a cargo: Almudena Bonales

Día y hora de entrenamiento:

Agua:

Lunes y Miércoles de 18:15 a 19:00

Sábados y domingos 13:30 a 14:30

Seco:

Lunes y Miércoles de 17:30 a 18:15

Sábados y domingo de 12:30 a 13:30

Nadadores:

A principio de temporada: 7 nadadoras

Final de la temporada: 8 nadadoras

Competiciones

Liga figuras

Celebrado desde octubre hasta mayo, consta de 3 jornadas en las que las nadadoras deben clasificarse de manera individual según la ejecución de cada figura.

Campeonato open figuras

Celebrado en noviembre, en el open de rutinas participaron varias nadadoras, en este campeonato no se puntuó por equipos.

Niveles y repesca

Celebrado desde enero hasta mayo, esta competición sirve para poder competir en los diversos campeonatos nacionales.

TEMPORADA	NADADORAS QUE PASARON EL NIVEL
2016/2017	0

Campeonato de Madrid Open de Invierno

Celebrado en marzo, por primera vez en la historia del club, se ha participado de un campeonato de Madrid en categoría federada.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN
2016/2017	6

Campeonato de Open de Madrid de Primavera

Celebrado en junio, por primera vez en la historia del club, se ha participado de un campeonato de Madrid en categoría federada.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN
2016/2017	7

III Trofeo Open Menina Club Natación Alcobendas

Celebrado en mayo se ha disputado en las instalaciones del Club Natación Alcobendas, el III Trofeo Solidario de Natación Sincronizada donde nuestras nadadoras de todas las categorías de la sección de sincronizada nos han representado.

Los otros clubes que han asistido son:

AD Sincro Retiro Gallur

RC Canoe

Club Natación Alcobendas

Categoría Juvenil

Entrenadora a cargo: Almudena Bonales

Día y hora de entrenamiento:

Agua:

Martes de 21:15 a 22:30

Jueves de 20:30 a 22:00

Seco:

Martes de 20:30 a 21:15

Nadadores:

A principio de temporada: 13 nadadoras

Final de la temporada: 8 nadadoras

Competiciones

Campeonato open figuras

Celebrado en Marzo; en el open de figuras han participado por QUINTA TEMPORADA consecutiva representando al CNA, han participado 9 nadadoras.

Campeonato open rutinas

Celebrado en Junio, en el open de rutinas obtuvieron los siguientes puestos:

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN
2012/2013	4
2013/2014	2
2014/2015	5
2015/2016	5

III Trofeo Open Menina Club Natación Alcobendas

Celebrado en mayo se ha disputado en las instalaciones del Club Natación Alcobendas, el III Trofeo Solidario de Natación Sincronizada donde nuestras nadadoras de todas las categorías de la sección de sincronizada nos han representado.

Los otros clubes que han asistido son:

AD Sincro Retiro Gallur

RC Canoe

Club Natación Alcobendas

Categoría Máster

Entrenadora a cargo: Almudena Bonales

Día y hora de entrenamiento:

Agua:

Martes de 21:15 a 22:30

Jueves de 20:30 a 22:00

Seco:

Martes de 20:30 a 21:15

A principio de temporada: 0 nadadoras

Final de la temporada: 7 nadadoras

Exhibiciones

III Trofeo Open Menina Club Natación Alcobendas

Celebrado en mayo se ha disputado en las instalaciones del Club Natación Alcobendas, el III Trofeo Solidario de Natación Sincronizada donde nuestras nadadoras de todas las categorías de la sección de sincronizada nos han representado.

Los otros clubes que han asistido son:

AD Sincro Retiro Gallur

RC Canoe

Club Natación Alcobendas

ADAPTADA

Entrenador responsable: Lidia Jiménez

Días y lugar de entrenamiento:

Alcobendas: Lunes y Miércoles de 14:30 a 15:30

Nadadores:

A principio de temporada:

Final de la temporada: 13 Masculinos - 15 Femeninos

Competiciones

Circuito de natación

Se divide en 6 jornadas, las primeras 3 son en piscina de 25 metros; las segundas tres es en piscina de 50 metros.

En cada piscina se nadan 2 jornadas de clasificación y 1 jornada de finales.

Medallero Piscina Corta

TEMPORADA	ORO	PLATA	BRONCE
2016/2017	0	3	0

Medallero Piscina Larga

TEMPORADA	ORO	PLATA	BRONCE
2016/2017	1	0	0

ACTIVIDADES EXTRADEPORTIVAS

Celebración del Día del Club

Evento realizado en el mes de febrero en el cual se ha desarrollado la sesión fotográfica anual de cada categoría con una posterior celebración a modo de exhibición de cada categoría en las instalaciones acuáticas del Polideportivo José Caballero.

Concentración Sincronizada

La misma se llevó a cabo en las instalaciones del colegio Gredos (Buitrago de Lozoya).

En la concentración se desarrollaron todo tipo de actividades (trabajos de core, trabajos de fuerzas, entrenamientos de agua, charlas informativas y se ha dejado un espacio y tiempo para el estudio de las niñas), lo cual hizo que sea muy llevadera para los deportistas.

Las instalaciones son muy asequibles y de muy buen confort, al igual que lo es la comida de origen casero y muy variada en cuanto a nutrientes y propiedades.

Esta concentración tiene el objetivo de preparar la última parte de la temporada con estas categorías en base a las competiciones más importantes que quedan:

OBJETIVOS

- Convivencia, compañerismo.
- Preparación física, técnica y mental para la última parte de la temporada.
- Información sobre Nutrición y deporte.
- Aprendizaje de visualización y otras tareas psicológicas para la preparación competitiva.

Campus Deportivo de Verano (Natación-Sincronizada)

En colaboración con el Patronato Municipal de Deportes, durante el mes de Julio, se ha llevado a cabo el I Campus de verano de Natación y el II Campus de verano de sincronizada. El objetivo principal de ambos es la enseñanza y el perfeccionamiento en estos deportes como así también la captación de nuevos deportistas.

Ambos campus han tenido una duración de una quincena cada uno; en cuantos a los objetivos propuestos, cabe señalar que se han cumplido todos los propuestos.

Salida al Aquopolis (categoría nexo-Prebenjamín)

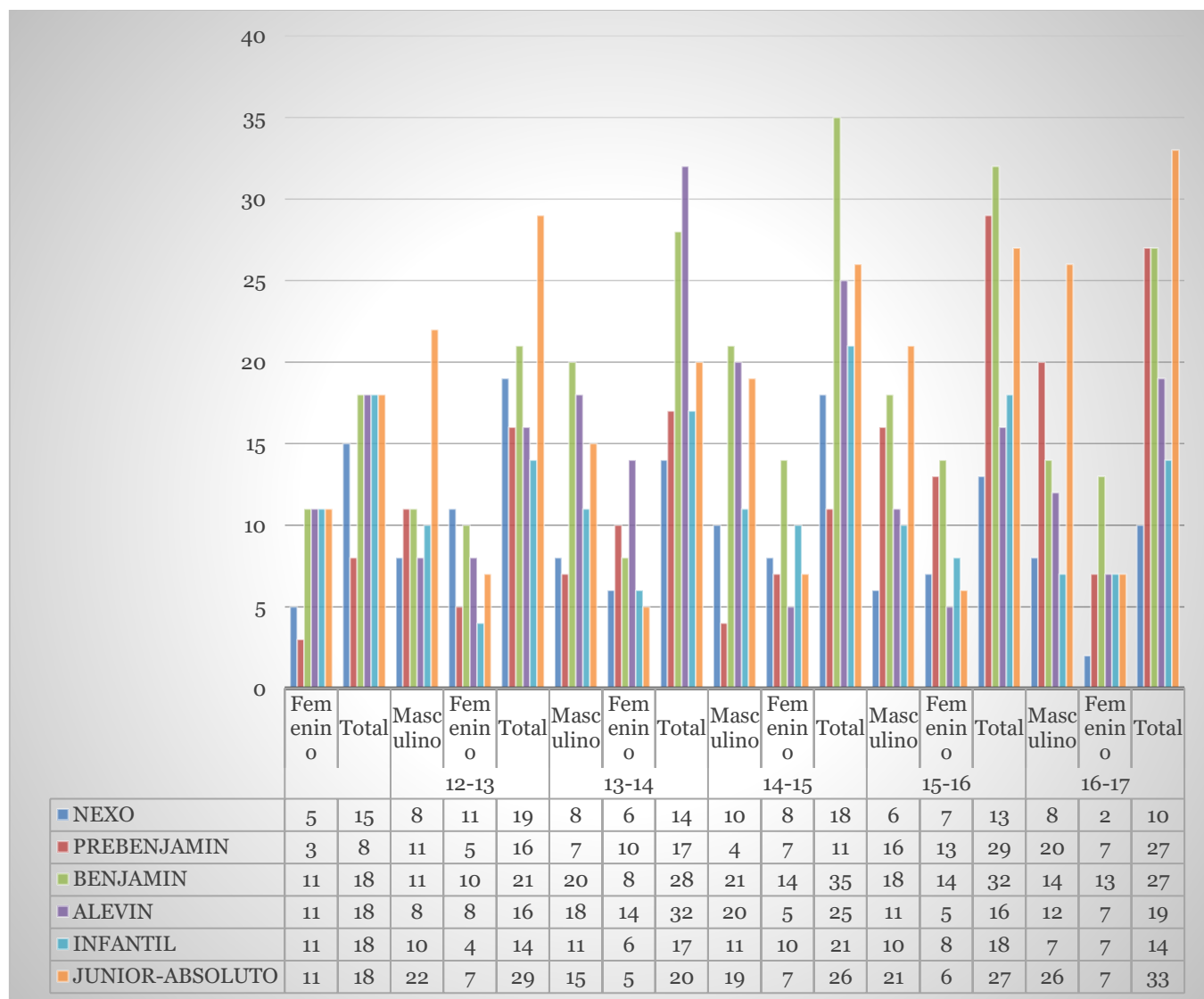
Con las categorías más pequeñas del club y con el objetivo de celebración de la finalización de temporada, se ha realizado en el mes de julio, una salida al parque acuático Aquopolis en la cual, además del objetivo nombrado anteriormente, se ha buscado el afinamiento de lazos entre los deportistas que han participado de la misma.

Nadadores por categoría y sección

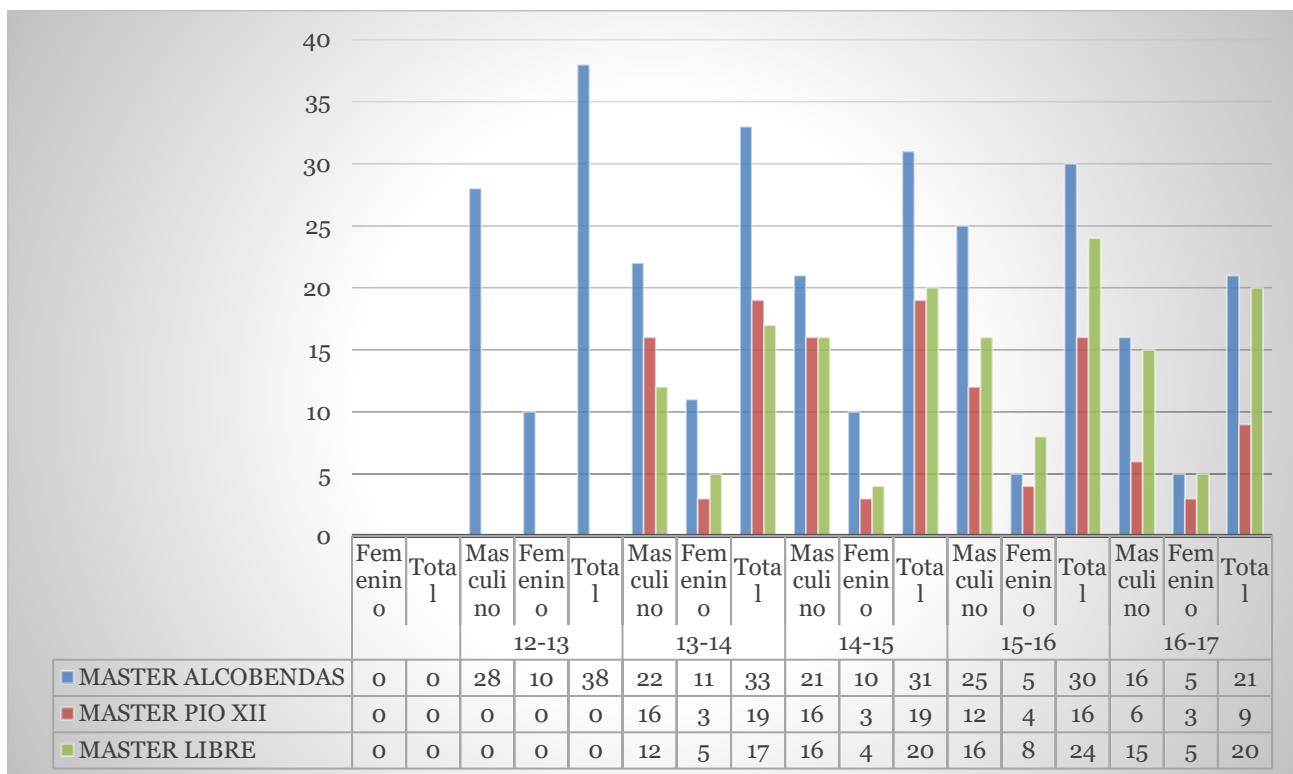
En esta nueva sección, podremos ver la evolución a lo largo de las temporadas en las diversas secciones del club, en relación al número de deportistas que hay en cada categoría.

Las hemos dividido en las tres secciones del club y cada grafico está compuesto por cada categoría de cada sección.

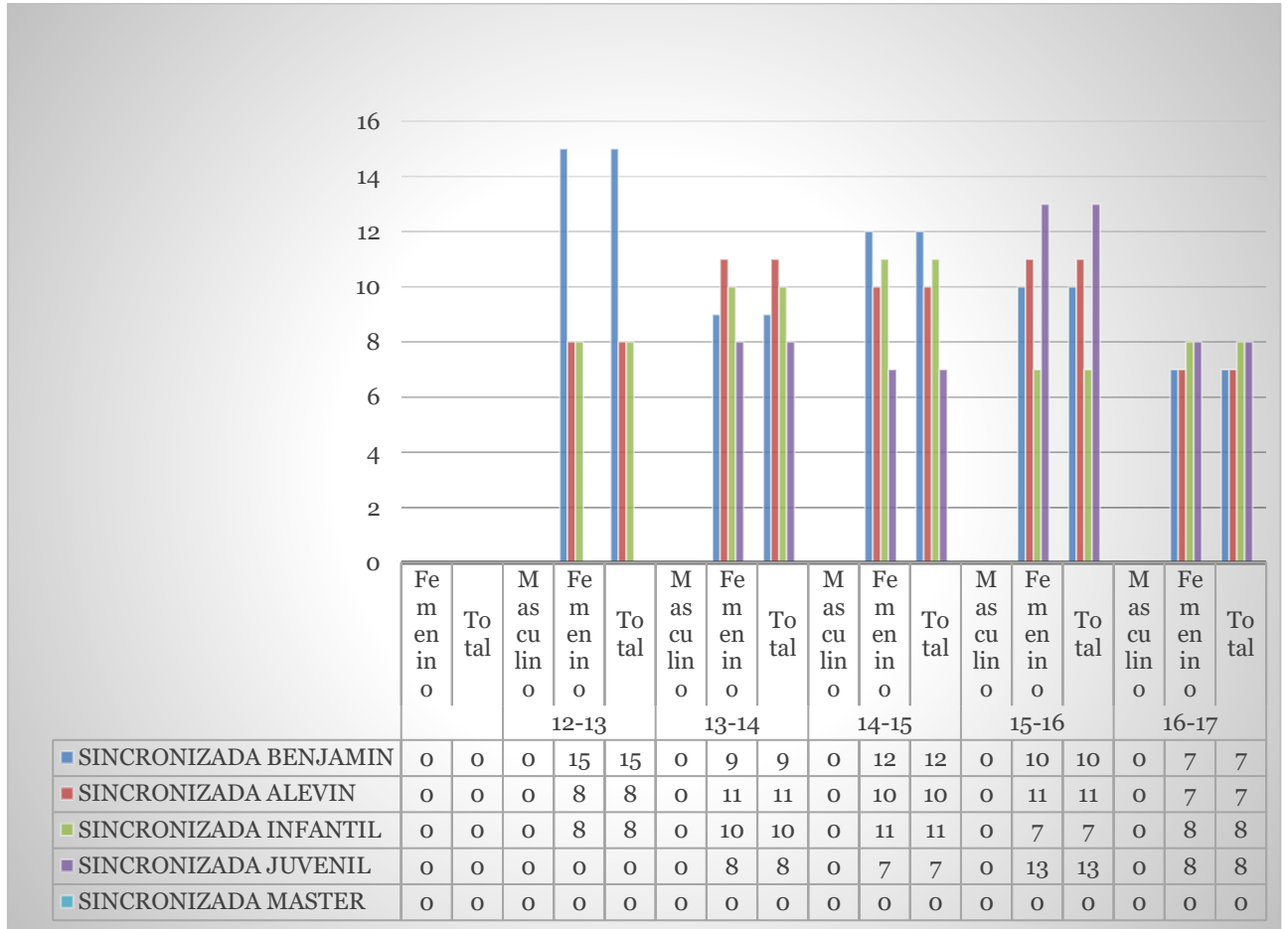
Natación



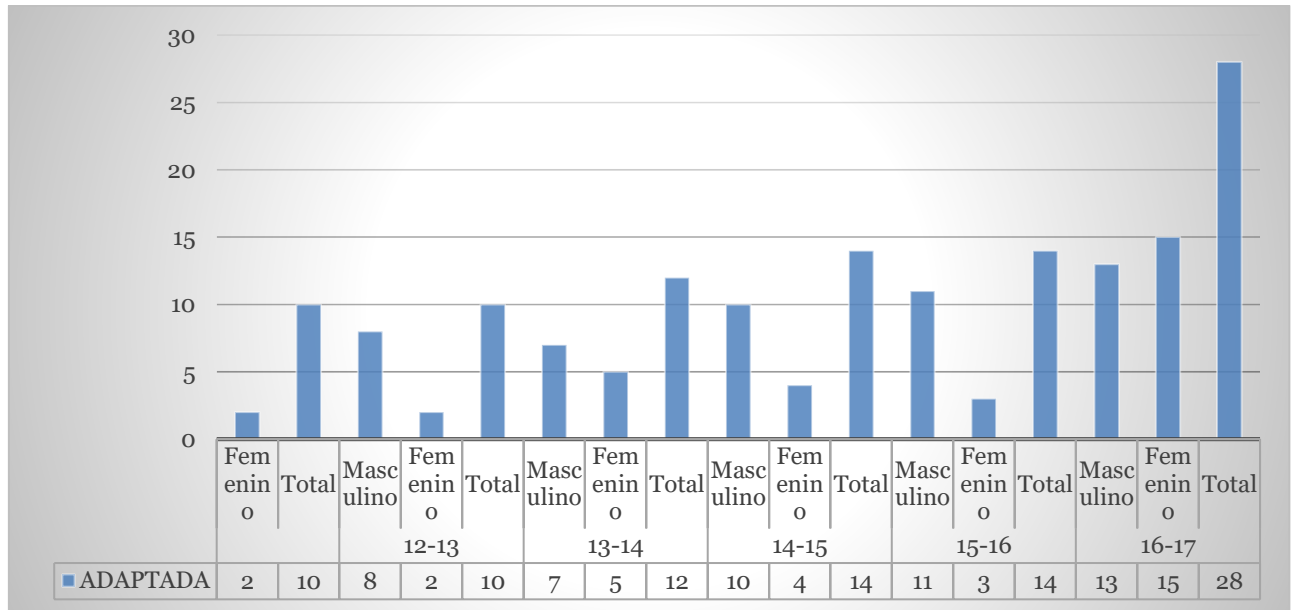
Máster



Sincronizada



Adaptada



licencias federativas

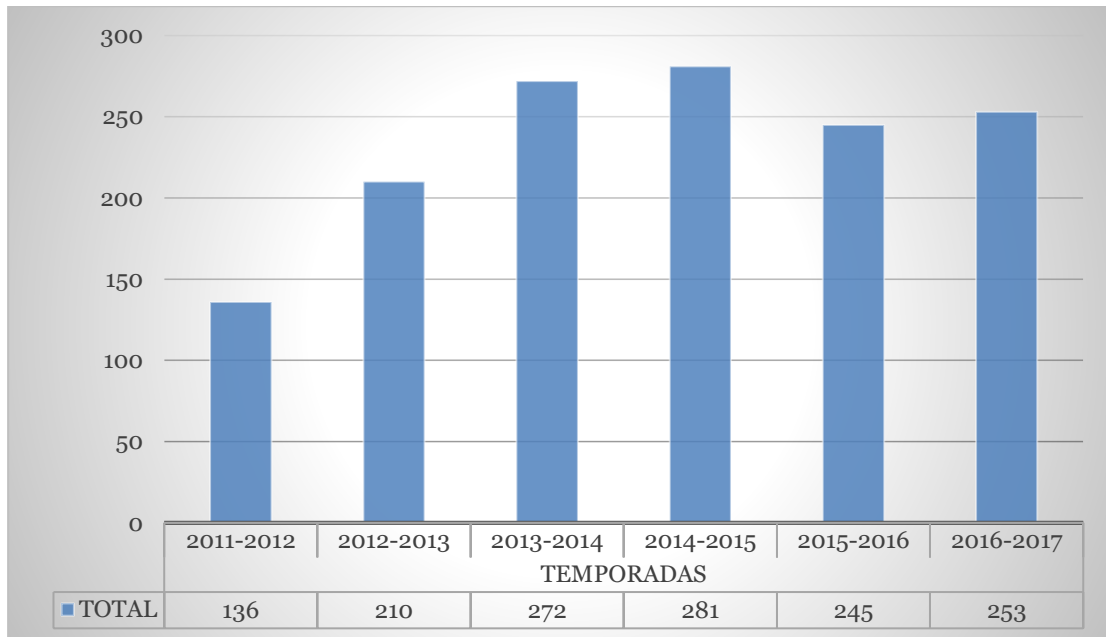
Estadísticas sobre las licencias en estas últimas 5 temporadas

TEMPORADAS

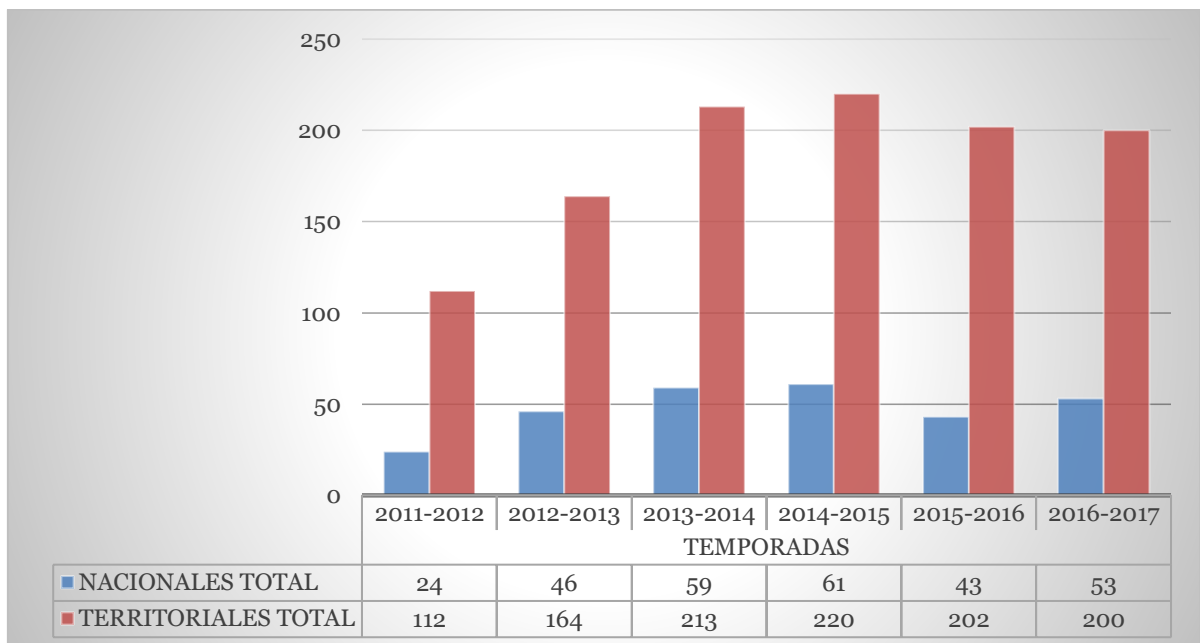
	2011-2012	2012-2013	2013-2014	2014-2015	2015-2016	2016-2017
<i>TOTAL</i>	136	210	272	281	245	253
<i>FEMENINO TOTAL</i>	42	65	86	86	75	96
<i>MASCULINO TOTAL</i>	94	145	186	195	170	157
<i>NACIONALES TOTAL</i>	24	46	59	61	43	53
<i>TERRITORIALES TOTAL</i>	112	164	213	220	202	200
<i>NACIONALES MASCULINO</i>	21	39	50	17	6	40
<i>NACIONALES FEMENINO</i>	3	7	9	44	37	13
<i>TERRITORIALES MASCULINO</i>	39	106	136	148	133	117
<i>TERRITORIALES FEMENINOS</i>	73	58	77	72	69	83
<i>NATACION</i>	131	150	163	168	152	144
<i>MASTER</i>	1	56	103	105	86	77
<i>SINCRONIZADA</i>	0	0	0	0	0	24
<i>TECNICOS</i>	2	1	5	6	6	9
<i>DIRECTIVOS</i>	2	3	1	2	1	1
<i>NATACION MASCULINOS</i>	69	100	105	112	100	96
<i>NATACION FEMENINO</i>	39	50	58	56	52	48
<i>MASTER MASCULINO</i>	1	41	75	75	64	53
<i>MASTER FEMENINO</i>	0	15	28	30	22	24
<i>TECNICOS MASCULINOS</i>	2	1	5	6	5	7
<i>TECNICOS FEMENINOS</i>	0	0	0	0	1	2
<i>NATACION TERRITORIAL</i>	108	125	139	147	135	121

<i>NATACION NACIONAL</i>	23	25	34	21	17	23
<i>MASTER TERRITORIAL</i>	1	35	69	67	61	52
<i>MASTER NACIONAL</i>	0	21	26	38	25	25
<i>SINCRONIZADA TERRITORIAL</i>	0	0	0	0	0	20
<i>SINCRONIZADA NACIONAL</i>	0	0	0	0	0	2
<i>NATACION MASCULINOS TERRITORIAL</i>	69	76	82	93	84	
<i>NATACION FEMENINO TERRITORIAL</i>	39	49	57	54	51	
<i>NATACION MASCULINO NACIONAL</i>	20	24	23	19	16	22
<i>NATACION FEMENINO NACIONAL</i>	3	1	1	2	1	1
<i>MASTER MASCULINO TERRITORIAL</i>	1	26	49	49	44	37
<i>MASTER FEMENINO TERRITORIAL</i>	0	9	20	18	17	15
<i>MASTER MASCULINO NACIONAL</i>	0	15	26	26	20	16
<i>MASTER FEMENINO NACIONAL</i>	0	6	8	12	5	9

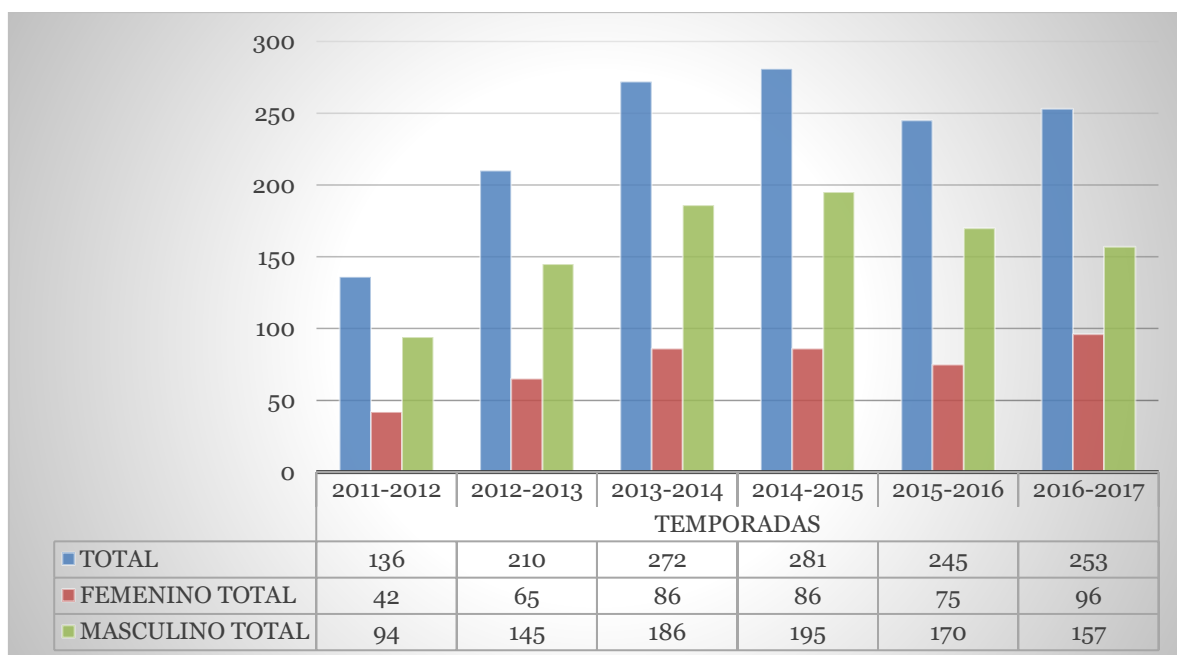
Total de licencias



Licencias nacionales y territoriales



Licencias según el género



RODRIGO BUENO RUSSO

Director Deportivo- Club Natación Alcobendas.

Madrid, Julio 2017