Rodrigo Bueno – Director Deportivo





TABLA DE CONTENIDO

NATACIÓN	· 2 -
Categoría Nexo	-2-
Competiciones	- 2 -
Categoría Prebenjamín	-3-
Competiciones	- 3 -
Categoría Benjamín	-4-
Competiciones	- 4 -
Categoría Alevín	-6-
Competiciones	- 6 -
Categoría Infantil	- 9 -
Competiciones	
Categoría Junior-Absoluto	14 -
Competiciones	14-
NATACIÓN MÁSTER	22 -
Competiciones	
SINCRONIZADA	27 -
Categoría Benjamín	27 -
Competiciones	
Categoría Prealevín2	29 -
Competiciones	_
CATEGORÍA INFANTIL	_
Competiciones	
Categoría Juvenil - ;	
Competiciones	33 -
ADAPTADA	35 -
Competiciones	35 -
ACTIVIDADES EXTRADEPORTIVAS	37 -
CONCENTRACIÓN SINCRONIZADA DE MAYO;	37 -
Exhibición de Sincronizada en Segovia;	37 -
LICENCIAS FEDERATIVAS3	<u> 3</u> 9 -
ESTADÍSTICA SOBRE EL TOTAL DE LICENCIAS EN CADA TEMPORADA	40 -
ESTADÍSTICA SOBRE EL TOTAL DE LICENCIAS NACIONALES Y TERRITORIALES EN CADA	
TEMPORADA	-
ESTA DÍSTICA SOBRE LAS LICENCIAS SEGÚN EL GÉNERO EN CADA TEMPORADA	41-



NATACIÓN

CATEGORÍA NEXO

Entrenador a cargo: Daniel San Román

Día y hora de entrenamiento:

Grupo A: Lunes, miércoles y Viernes 17:30 a 18:15

Grupo B: Martes, Jueves y Viernes de 17:30 a 18:15

Nadadores:

A principio de temporada: 10 M-8 F

Final de la temporada: 6 M-7 F

COMPETICIONES

Trofeo Navidad (FMN) (junto con la categoría Prebenjamín)

Disputado en Diciembre; han participado 6 nadadoras y 4 nadadores, a lo que se le suma la participación en los relevos mixtos de 4x25 libre y espalda.

Trofeo Primavera escolar (FMN) (junto con la categoría Prebenjamín)

Disputado en Marzo; han participado 6 nadadores y 4 nadadores, a lo que se le suma la participación en los relevos mixtos de 4x25 braza y estilos.

Trofeo San Isidro (FMN) (junto con la categoría Prebenjamín)

Disputado en Mayo; han participado 9 nadadoras y 10 nadadores, a los que se les suma la participación en los relevos mixtos de 6x50 libres y 4x50 libres y estilos

I Trofeo Natación El Valle-Eva Hurtado (junto con la categoría Prebenjamín)

Disputado en Abril; han participado 16 nadadoras y 13 nadadores en este trofeo.

Trofeo 100 horas del deporte (Alcobendas) (junto con la categoría Prebenjamín y Benjamín)

Disputado en junio; han participado 11 nadadoras y 12 nadadores, junto a 9 nadadores de Apama y la participación en los relevos.



CATEGORÍA PREBENJAMÍN

Entrenador a cargo: Joshua Rosillo

Día y hora de entrenamiento:

Grupo A: Lunes y miércoles de 17:30 a 18:15 y viernes 18:15 a 19:00

Grupo B: Martes y jueves de 17:30 a 18:15 a y viernes de 18:15 a 19:00

Nadadores:

A principio de temporada: 4 M - 7 F

Final de la temporada: 16 M-13 F

COMPETICIONES

Trofeo Navidad (FMN) (junto con la categoría Nexo)

Disputado en Diciembre; han participado 6 nadadoras y 4 nadadores, a lo que se le suma la participación en los relevos mixtos de 4x25 libre y espalda.

Trofeo Primavera escolar (FMN) (junto con la categoría Nexo)

Disputado en Marzo; han participado 6 nadadores y 4 nadadores, a lo que se le suma la participación en los relevos mixtos de 4x25 braza y estilos.

Trofeo San Isidro (FMN) (junto con la categoría Nexo)

Disputado en Mayo; han participado 9 nadadoras y 10 nadadores, a los que se les suma la participación en los relevos mixtos de 6x50 libres y 4x50 libres y estilos

I Trofeo Natación El Valle-Eva Hurtado (junto con la categoría Nexo)

Disputado en Abril; han participado 16 nadado ras y 13 nadadores en este trofeo.

Trofeo 100 horas del deporte (Alcobendas) (junto con la categoría Nexo y Benjamín)

Disputado en junio; han participado 11 nadadoras y 12 nadadores, junto a 9 nadadores de Apama y la participación en los relevos.



CATEGORÍA BENJAMÍN

Entrenador a cargo: Miguel Tristán / Marina Rico

Día y hora de entrenamiento:

Lunes a viernes 17:30 a 18:30

Nadadores:

A principio de temporada: 21 M - 14 F

Final de la temporada: 18 M-14 F

COMPETICIONES

Jornada de liga de clubes (6 jornadas)

Disputada desde octubre hasta Mayo; se finalizó la temporada en la 8º posición general a nivel territorial (10º femenino y 9º masculino). Con estos resultados se clasificó a la Copa Federación A, por estar entre los 12 primeros de la liga.

Temporada	Masculinos	Femeninos	Total
2011/2012	21 ⁰	21° 13°	
2012/2013	6°	12 ⁰	10°
2013/2014	6°	17°	12 ⁰
2014-2015	$3^{\rm o}$	80	5°
2015-2016	9°	10 ⁰	8°

Copa Federación A

Disputada en junio; por CUARTA temporada consecutiva se clasificó a la zona A, terminando en la posición general en el puesto 9°, el segundo mejor puesto de la historia del club para esta categoría.

Temporada	Total	
2011/2012	No clasificado	
2012/2013	11 ⁰	
2013/2014	12 ⁰	
2014-2015	7°	
2015-2016	9°	



Trofeo Miguel Ángel Vives (junto con alevines)

Disputado en Mayo; se realizaron 8 inscripciones femeninas y 13 masculinas, habiendo conseguido varios primeros puestos y habiendo subido al pódium en la mayoría de los casos.

Trofeo 100 horas del deporte (Alcobendas) (junto con la categoría Nexo y Prebenjamín)

Disputado en junio; han participado 11 nadadoras y 12 nadadores, junto a 9 nadadores de Apama y la participación en los relevos.



CATEGORÍA ALEVÍN

Entrenador a cargo: Daniel San Román / Joshua Rosillo

Día y hora de entrenamiento:

Agua: Lunes a Viernes 18:30 a 19:45

*Grupo seleccionado: Sábado 12:00 a 13:30 (agua)

Seco: Martes y Jueves 19:30 -20:00

*Grupo selección: Sábado 10:30 a 11:30 (seco)

Nadadores:

A principio de temporada: 20 M-5 F

Final de la temporada: 11 M-5 F

COMPETICIONES

Jornada de liga de clubes (6 jornadas)

Disputada desde Octubre hasta Mayo; a nivel territorial se terminó la liga en la posición 10° (21° femeninas y 9° masculinos), clasificándose a la copa de clubes alevín, por estar entre los 16 primeros equipos de la comunidad de Madrid.

Temporada	Masculinos	Femeninos	Total
2011/2012	7° 19°		12 ⁰
2012/2013	15°	12 ⁰	15°
2013/2014	80	7°	6°
2014/2015	9°	21 ⁰	12 ⁰
2015/2016	4 ⁰	15°	10 ⁰

Campeonato de Madrid (invierno y verano)

Campeonato de Madrid (invierno); disputado en Febrero, en el campeonato de invierno participaron 11 nadadores (5 femeninas y 16 masculinos) obteniendo 1 medalla de oro, 2 de plata y 2 de bronce; consiguiendo el 7º puesto en la clasificación general.



Temporada	Total
2011/2012	8°
2012/2013	9°
2013/2014	7°
2014/2015	16°
2015/2016	7 °

Campeonato de Madrid (verano); disputado en Julio, en el campeonato de verano participaron 13 nadadores (3 femeninas y 10 masculinos) obteniendo 2 medallas de oro y 2 de bronce, se obtuvieron varios 4º y 5º puestos, además se consiguió el 12º puesto en la tabla general; los nadadores Adrián Martínez Bayán y Alfonso Casado han obtenido la marca mínima necesaria para poder participar en los próximos campeonatos de España de verano.

Temporada	Total
2011/2012	9°
2012/2013	7 °
2013/2014	8°
2014/2015	13°
2015/2016	12 ⁰

Copa de clubes de la CAM

Clasificados por QUINTA temporada consecutiva y disputada en Mayo; han participado 16 nadadores (5 femeninos y 11 masculinos), las chicas han terminado en la posición 16º y los chicos en la 7º plaza de 16 equipos participantes.

Temporada	Total	Fem en inas	Masculino
2011/2012	80	-	-
2012/2013	9°	-	-
2013/2014	10 ⁰	-	-
2014/2015	13°	-	-
2015/2016	-	16°	7 °

Campeonato de España (verano)

Disputado en Julio, han clasificado para este campeonato 2 nadadores masculinos y los cuales consiguieron obtener 31 puntos para quedar en el puesto 62º de la categoría masculina.



Temporada	Masculinos	Nadadores relevos	Femeninas	Nadadoras relevos
2011/2012	1	0	1	0
2012/2013	3	2	0	0
2013/2014	3	2	0	0
2014/2015	1	0	0	0
2015/2016	2	2	0	0

Nadadores clasificados por mínima individual:

Adrián Martínez Bayán Alfonso Casado Peña

Temporada	Masculina	Femenina	
2011/2012	1	(*)	
2012/2013	91	No participó	
2013/2014	31	No participó	
2014/2015	113	No participó	
2015/2016	62	No participó	
*clasificado como Madrid			

Trofeo Miguel Ángel Vives (junto con benjamines)

Disputado en Mayo; se realizaron 8 inscripciones femeninas y 13 masculinas, habiendo conseguido varios primeros puestos y subir al pódium en la mayoría de los casos.



CATEGORÍA INFANTIL

Entrenador a cargo: Daniel San Román / Joshua Rosillo

Día y hora de entrenamiento:

Agua: Lunes a Viernes 19:45 a 21:15 / sábado: 12:00 a 13:30

*Grupo invitado alevín: Lunes y Viernes 19:45 a 21:15

Seco: Lunes - Martes - Jueves 18:30 a 19:30

*Grupo invitado alevín: Sábado 10:30 a 11:30

Nadadores:

A principio de temporada: 11 M - 10 F

Final de la temporada: 10 M-8 F

COMPETICIONES

Jornada de liga de clubes (4 jornadas)

Disputadas desde Octubre hasta Abril; estas jornadas son para poder conseguir distintas marcas que no son tan exigentes para otras competiciones y poder dar la oportunidad de nadar a nadadores que no tienen nivel para los campeonatos de Madrid. Esta temporada, al igual que la anterior se ha dividido la liga en 4 jornadas, realizando la primera en piscina de 25 y las restantes en piscina de 50.

Campeonato de Madrid (invierno/verano)

Campeonato de Madrid (invierno);se desarrolló junto al campeonato de Madrid junior en Febrero, participaron 29 nadadores (12 femeninas y 17 masculinos) y se obtuvieron 2 medallas de oro, 5 medallas de plata y 3 de bronce, terminando en la 5º posición (3º masculinos y 15º femeninos)

Temporada	Total
2011/2012	12 ⁰
2012/2013	7 °
2013/2014	7°
2014/2015	5°
2015/2016	4°



Campeonato de Madrid (verano); disputado en Junio, participaron 8 nadadoras y 8 nadadores, obteniendo 5 medallas de oro, 2 medallas de plata y 2 medallas de bronce. En la clasificación general se ha conseguido el 6º puesto.

Temporada	Total
2011/2012	16°
2012/2013	10°
2013/2014	6°
2014/2015	4°
2015/2016	6°

Campeonato de España (invierno/verano)

Campeonato de España (invierno); fue disputado en Febrero y celebrado en Terrassa, participaron 2 nadadores (2 masculinos) obteniendo como mejor resultado un 4º puesto. El club ha terminado en la posición 29 del ranking nacional.

Temporada	Masculinos	Nadadores relevos	Fem en inas	Nadadoras relevos
2011/2012	1	0	0	0
2012/2013	1	0	1	0
2013/2014	1	0	1	0
2014/2015	2	2	0	0
2015/2016	2	0	0	0

Temporada	Masculina	Fem en ina
2011/2012	82	No participó
2012/2013	77	44
2013/2014	53	15
2014/2015	29	No participó
2015/2016	19	No participó

Nadadores clasificados por mínima individual:

Carlos Del Hoyo (5 mínima) Sergio Rodríguez Sacristán (5 mínima)

Campeonato de España (verano); disputado en Málaga, han asistido 6 nadadores (6 masculinos), que además de las pruebas individuales, han conseguido obtener las marcas mínimas necesarias para los relevos. Varios nadadores clasificaron entre los 20 mejores de España. El club finalizó el campeonato en el puesto 12 del ranking nacional



Temporada	Masculinos	Nadadores relevos	Femeninas	Nadadoras relevos
2011/2012	1	0	0	0
2012/2013	1	0	1	0
2013/2014	4	1	1	0
2014/2015	5	0	1	0
2015/2016	5	1	0	0

Nadadores clasificados por mínima individual:

Sergio Rodríguez Sacristán Mauro González Chichón Diego Sánchez Villarroel Carlos Del Hoyo Juan Méndez Delgado

Nadadores clasificados por mínima de relevo

Diego Iglesia García

Temporada	Clasificación masculina	Clasificación femenina
2011/2012	106	No participó
2012/2013	77	41
2013/2014	85	26
2014/2015	25	No clasificó*
2015/2016	12	No participó
		** * * *

^{*}debido a que sus nadadores no realizaron la mínima en la competición que le permite sumar puntos para la clasificación final.

Copas de clubes de Madrid Infantil

Disputada en Junio, se ha clasificado solo la categoría masculina (la clasificación viene conseguida por estar entre los 10 mejores del campeonato de Madrid infantil de invierno). Se obtuvo la 3º plaza para el conjunto masculino.

Temporada	Clasificación	Fem en ino	Masculino
2014/2015*	6	-	-
2015/2016	n/p	No participó	3
*se realizó de form a conjunta			



Copas de clubes de Madrid (junto a la categoría Junior y Absolutos).

El grupo femenino ha mantenido la categoría de primera división quedando 5º (mismo resultado se obtuvo para la copa de invierno y de verano); cabe destacar que continua siendo un grupo joven en un periodo de transición, solo han representado al club 9 nadadoras con integrantes de la categoría infantil, junior y absolutos.

Temporada	División	Clasificación femenina
2011/2012	Honor	Descenso
2012/2013	Primera	Descenso
2013/2014	Segunda	1º / Ascenso
2014/2015	Primera	5°
2015/2016 (invierno)	Primera	5°
2015/2016 (verano)	Primera	5°

El grupo masculino ha mantenido una temporada más la plaza en división de honor, ocupando la 3º posición en invierno y la 2º plaza en verano.

Temporada	División	Clasificación femenina
2011/2012	Honor	5°
2012/2013	Honor	6º
2013/2014	Honor	5°
2014/2015	Honor	5°
2015/2016 (invierno)	Honor	3°
2015/2016 (verano)	Honor	20

Copa de Clubes de España Absoluta

En la copa de España de clubes de primera división nacional celebrada en Madrid, el equipo masculino, que había ascendido a esta categoría la temporada pasada, ha conseguido quedar subcampeones de la primera división nacional (primera vez en la historia del club) y ascender de manera directa a DIVISIÓN DE HONOR

Nadadores Infantiles participantes:

Carlos Del Hoyo Sergio Rodríguez Sacristán



VIII circuito open CM (2 jornadas) (junto con las categorías Juniors y Absolutos).

En la primera jornada se consiguieron varios cuartos y quintos puestos con 29 finales.

En la segunda jornada se consiguieron 4 medallas de oro, varios cuartos y quintos puestos, con participación en 31 finales.

Trofeo CST-CST Costa Azahar (Castellón) (junto con a las categorías Junior y Absolutos)

Disputado en Diciembre; se realizaron 10 inscripciones femeninas y 20 masculinas, consiguiendo 2 medallas de bronce y en muchos casos la marca mínima para participar en un campeonato territorial y/o nacional, como así también se han conseguido varios participaciones en las finales.

Trofeo Pozuelo (junto a las categorías Junior, Absolutos).

Disputado en Mayo; han participado 30 nadadores (10 femeninas y 20 masculinos) junto a los nadadores de las categorías junior y absolutos; en el mismo se han obtenido 4 medallas de oro, 5 de plata y 5 de bronce; obteniendo la 4º plaza en la clasificación por clubes.

XXI Open villa de Leganés (Leganés) (junto a las categorías junior y absolutos).

Disputado en junio; al open de Leganés han asistido 8 nadadoras y 23 nadadores consiguiendo meterse en 17 finales y obteniendo 2 medallas de oro y 4 de bronce. El equipo se clasificó en la 6º posición general de clubes.



CATEGORÍA JUNIOR-ABSOLUTO

Entrenador a cargo: Rodrigo Bueno

Día y hora de entrenamiento:

Agua:

Lunes a Jueves (20:00 a 22:00)-M86; Martes-Jueves-Viernes (15:30-17:30)- Alcobendas; Sábados (8:00-9:30)-Alcobendas

*Grupo invitado infantil: Lunes-Miércoles-Viernes-Sábados

Seco:

Sesión sábado de 11:00 a 12:00 (según planificación)

Nadadores:

A principio de temporada: 19 M - 7 F

Final de la temporada: 21 M-6 F

COMPETICIONES

Jornada de liga de clubes (4 jornadas)

Disputadas desde Octubre hasta Abril; estas jornadas son para poder conseguir distintas marcas que no son tan exigentes para otras competiciones y poder dar la oportunidad de nadar a nadadores que no tienen nivel para los campeonatos de Madrid. Esta temporada, al igual que la anterior se ha dividido la liga en 4 jornadas, realizando la primera en piscina de 25 y las restantes en piscina de 50.

Campeonato de Madrid (invierno/verano)

Campeonato de Madrid (invierno); El campeonato territorial Junior fue disputado en Febrero junto al campeonato infantil; participaron 29 nadadores (12 femeninas y 17 masculinos), obteniendo 3 medallas de oro, 3 medallas de plata, 1 medallas de bronce y situando al club en la 4º posición para los para los Juniors (4º femeninos y 3º masculinos); en algunos casos, se obtuvieron las marcas mínimas necesarias para participar en los campeonatos de España.

El campeonato territorial de invierno Absoluto fue disputado en Marzo; participaron 22 nadadores (5 femeninas y 17 masculinos), obteniendo 1 medalla de oro y consiguiendo participar en 18 finales; en algunos casos, se obtuvieron las marcas mínimas necesarias para participar en los campeonatos de España.



Temporada	Clasificación Absolutos	Clasificación junior
2011/2012	8	12
2012/2013	5	11
2013/2014	7	6
2014/2015	No se puntuó	10
2015/2016	No se puntuó	4°

Campeonato de Madrid (verano); Disputado en Junio, en el campeonato de verano participaron 4 nadadoras y 18 nadadores. Los cuales obtuvieron 1 medalla de oro y 1 de bronce, además de conseguir meterse en 31 finales. En la clasificación por clubes se han conseguido la 7º plaza para categoría junior y la 7º en la absoluta.

Temporada	Clasificación Absolutos	Clasificación junior	
2011/2012	5°/13°(*)	-	
2012/2013	80	80	
2013/2014	9°	8°	
2014/2015	6°	11 ⁰	
2015/2016	7 °	7°	
*Puntuación en categoría por sexo masculino y			
femenino			

Campeonato de España (invierno/primavera/verano)

Campeonato de España (invierno); celebrado en Noviembre, en Gijón, han participado 8 nadadores en pruebas individuales y en relevos consiguiendo en todos los casos obtener la mejor marca personal para cada nadador en todas las pruebas disputadas.

		ABSOLUTO		
TEMPORADA	MASCULINOS	NA DA DORES RELEVOS	FEMENINAS	NADADORAS RELEVOS
2011/2012	1	6	1	0
2012/2013	4	1	0	0
2013/2014	4	0	0	0
2014/2015	6	0	1	0
2015/2016	7	0	1	0



Nadadores clasificados por mínima individual:

Ignacio Lázaro-Sánchez Mayoral (4 mínimas)
Daniel San Román Fernández (2mínimas)
Cristian Campo Vos (5 mínimas)
Jorge García Vaquero (3mínimas)
Paula Seoane Lorenzo (5 mínimas)
Jorge Iglesia García (2 mínimas)
David Alcolado Durango (4 mínimas)
Jorge Morato (1 mínima)

ABSOLUTO			
Temporada	Clasificación masculina	Clasificación femenina	
2011/2012	No puntuó	37°	
2012/2013	32^{0}	No participó	
2013/2014	44°	No participó	
2014/2015	34°	52°	
2015/2016	22^{0}	31°	

En los Campeonatos de España de invierno junior de invierno celebrados en Terrassa, han participado tres nadadores logrando obtener 1 medalla de bronce y la 49º plaza para los masculinos y la 12º plaza para las femeninas.

JUNIOR				
Temporada	Masculinos	Nadadores relevos	Femeninas	Nadadoras relevos
2011/2012	1	0	1	0
2012/2013	1	0	0	0
2013/2014	0	0	0	0
2014/2015	1	0	1	0
2015/2016	2	0	1	0

Nadadores clasificados por mínima individual:

Paula Seoane Lorenzo (6 mínimas) Jorge Iglesia García (2 mínima) David Coiduras López (1 mínima)



JUNIOR			
Temporada	Clasificación masculina	Clasificación femenina	
2011/2012	31	45	
2012/2013	44	No participó	
2013/2014	No participó	No participó	
2014/2015	51	13	
2015/2016	49	12	

Campeonato de España (primavera); celebrado en Mayo en Sabadell, este campeonato sirve como competición referencia para cada nadador dado que no se puntúa por equipo. Entre los resultados más destacados, podemos nombrar las finales de David Alcolado y las medalla de oro (100 braza) y plata (200 estilos, 200 braza) de Guillermo blanco (nadador que se ha quedado a menos de 5 décimas del Tope A para los juegos olímpicos de Río 2016.

Nadadores convocados:

Jorge Morato Manzano
Daniel San Román Fernández
Cristian Campo Vos
Paula Seoane Lorenzo
Ignacio Lázaro Sánchez
Jorge Iglesia García
David Alcolado Durango
Guillermo Blanco Benedicto

Campeonato de España (verano); celebrado en Julio en Canarias; en estos han participado representando al club 8 nadadores en pruebas individuales, han participado en 7 finales y varias mejores marcas personales, dejando al club en la posición 13º en el caso de los masculinos a nivel nacional.

ABSOLUTOS						
Temporada	Masculinos	Nadadores relevos	Femeninas	Nadadoras relevos		
2011/2012	3	4	1	0		
2012/2013	4	0	0	0		
2013/2014	4	1	0	0		
2014/2015	8	0	1	0		
2015/2016	8	0	0	0		



Nadadores clasificados por mínima individual:

Ignacio Lázaro-Sánchez Mayoral (2 mínimas)
Daniel San Román (1 mínima)
Cristian Campo Vos (2 mínimas)
Jorge García Vaquero (1 mínima)
Jorge Morato Manzano (1 mínima)
Guillermo Blanco Benedicto (5 mínimas)
David Alcolado Durango (4 mínimas)
David Coiduras López (5 mínimas)
Jorge Iglesia García (5 mínima)

ABSOLUTOS					
Temporada	Clasificación masculina	Clasificación femenina			
2011/2012	46	46			
2012/2013	42	No participó			
2013/2014	48	No participó			
2014/2015	11	43			
2015/2016	13	No participó			

Celebrado en Julio en Canarias; en el caso de la categoría Junior, han conseguido marcas mínimas 2 nadadores en pruebas individuales y 2 nadadores para cumplimentar los relevos.

JUNIOR						
Temporada	Masculinos	Nadadores relevos	Femeninas	Nadadoras relevos		
2011/2012	2	3	0	0		
2012/2013	5	0	0	0		
2013/2014	2	0	0	0		
2014/2015	1	0	1	0		
2015/2016	2	2	0	0		

Nadadores clasificados por mínima individual:

Jorge Iglesia García (5 mínimas) Paula Seoane Lorenzo (5 mínimas)

Nadadores clasificados por mínima de relevo:

Fabián Rodríguez Sacristán Y amel Fonseca Cádiz



JUNIOR				
Temporada	Clasificación masculina	Clasificación femenina		
2011/2012	No se establec	ió clasificación		
2012/2013	25	No participó		
2013/2014	60	No participó		
2014/2015	53	24		
2015/2016	56	No participó		

Copas de clubes de Madrid

El grupo femenino ha mantenido la categoría de primera división quedando 5º (mismo resultado se obtuvo para la copa de invierno y de verano); cabe destacar que continua siendo un grupo joven en un periodo de transición, solo han representado al club 9 nadadoras con integrantes de la categoría infantil, junior y absolutos.

Temporada	División	Clasificación femenina
2011/2012	Honor	Descenso
2012/2013	Primera	Descenso
2013/2014	Segunda	1º / Ascenso
2014/2015	Primera	5°
2015/2016 (invierno)	Primera	5°
2015/2016 (verano)	Primera	5°

El grupo masculino ha mantenido una temporada más la plaza en división de honor, ocupando la 3º posición en invierno y la 2º plaza en verano.

Temporada	División	Clasificación femenina
2011/2012	Honor	5°
2012/2013	Honor	6°
2013/2014	Honor	5°
2014/2015	Honor	5°
2015/2016 (invierno)	Honor	3°
2015/2016 (verano)	Honor	20



Copa de clubes de España

En la copa de España de clubes de primera división nacional celebrada en Madrid, el equipo masculino, que había ascendido a esta categoría la temporada pasada, logró nuevamente el ascenso y por primera vez en la historia lo ha hecho como subcampeón para la próxima temporada disputar la misma en DIVISIÓN DE HONOR.

Nadadores participantes:

Daniel San Román Fernández
Jorge García Vaquero
Guillermo Blanco Benedicto
Ignacio Lázaro-Sánchez Mayoral
Jorge Iglesia García
Miguel Ángel Tristán Zubizarreta
Javier Izaguirre García
Adrián Izaguirre García
Cristian Campo Vos
David Alcolado Durango
Carlos Del Hoyo
Jorge Morato Manzano
Sergio Rodríguez Sacristán
David Coiduras López

Temporada	Clasificación masculina	División	Clasificación femenina	División
2011/2012	3	Segunda	No participó	
2012/2013	4	Primera	No participó	
2013/2014	8	Primera	No participó	
2014/2015	1	Segunda	No participó	
2015/2016	2	Primera	No participó	

VIII circuito open CM (2 jornadas) (junto con las categorías infantil).

En la primera jornada se consiguieron varios cuartos y quintos puestos participando en 29 finales.

En la segunda jornada se consiguieron 4 medallas de oro, varios cuartos y quintos puestos, con participación en 31 finales.

Trofeo CST -CST Costa Azahar (Castellón) (junto con a las categoría infantil)

Disputado en Diciembre; se realizaron 10 inscripciones femeninas y 20 masculinas, consiguiendo 2 medallas de bronce y en muchos casos la marca mínima para participar en un campeonato territorial y/o nacional, como así también se han conseguido varios participaciones en las finales.



Trofeo MOM 2016 (Marseille)

Esta temporada, después de muchos años, pudimos ver a nuestros nadadores en una competición internacional.

Se han obtenido de las 6 pruebas nadadas, 4 finales (2 para cada nadador), peleando cara a cara con nadadores de elite internacional.

Nadadores asistentes:

Guillermo Blanco Benedicto David Alcolado Durango

Trofeo Pozuelo (junto a las categoría infantil).

Disputado en Mayo; han participado 30 nadadores (10 femeninas y 20 masculinos) junto a los nadadores de las categorías junior y absolutos; en el mismo se han obtenido 4 medallas de oro, 5 de plata y 5 de bronce; obteniendo la $4^{\rm o}$ plaza en la clasificación por clubes.

XXI Open villa de Leganés (Leganés) (junto a las categoría infantil

Disputado en junio; al open de Leganés han asistido 8 nadadoras y 23 nadadores consiguiendo meterse en 17 finales y obteniendo 2 medallas de oro y 4 de bronce. El equipo se clasificó en la 6º posición general de clubes.



NATACIÓN MÁSTER

Entrenador a cargo: Joshua Rosillo
Sede Alcobendas
Día y hora de entrenamiento:
Agua:
Sesión tarde: Lunes a viernes 14:00 a 15:30
Sesión noche: Lunes a viernes 20:30 a 22:00
Seco:
Jueves 14:00 a 14:45
Jueves 20:30 a 21:15
Nadadores:
A principio de temporada: 21 M-10 F
Final de la temporada: 25 M – 5 F
Se de Pio XII
Sede Pio XII Día y hora de entrenamiento:
Día y hora de entrenamiento:
Día y hora de entrenamiento: Agua: Lunes a viernes 21:00 a 22:30
Día y hora de entrenamiento: Agua: Lunes a viernes 21:00 a 22:30 Nadadores:
Día y hora de entrenamiento: Agua: Lunes a viernes 21:00 a 22:30 Nadadores: A principio de temporada: 16 M-3 F
Día y hora de entrenamiento: Agua: Lunes a viernes 21:00 a 22:30 Nadadores: A principio de temporada: 16 M-3 F
Día y hora de entrenamiento: Agua: Lunes a viernes 21:00 a 22:30 Nadadores: A principio de temporada: 16 M-3 F Final de la temporada: 12 M-4 F
Día y hora de entrenamiento: Agua: Lunes a viernes 21:00 a 22:30 Nadadores: A principio de temporada: 16 M-3 F Final de la temporada: 12 M-4 F Categoría Libre



COMPETICIONES

Jornada Liga de Clubes (5 jornadas)

Disputada desde Octubre hasta Abril; la liga de clubes de Madrid se ha dividido en 5 jornadas, el club consiguió quedarse con la 4º posición en la categoría femenina, con la 4º en la masculina y 4º puesto en la general.

Temporada	Clasificación masculina	Clasificación femenina	Clasificación Mixta	Clasificación total
2011/2012	13	No participó	N/C	14
2012/2013	4	8	N/C	4
2013/2014	3	4	N/C	3
2014/2015	3	4	$3^{\rm o}$	4
2015/2016	4	4	N/C	4

Control de Fondo

Disputado en Octubre, han participado 4 nadadoras y 10 nadadores de los cuales se han obtenido 1 medalla de oro y 5 de plata.

Campeonato Open de Madrid (verano)

Disputado en Junio; en este campeonato participaron 12 nadadoras y 25 nadadores, obteniendo el 2º puesto en la categoría femenina, el 4º puesto en la masculina y quedando en la 3º posición en la general.

Temporada	Clasificación masculina	Clasificación femenina	Clasificación Mixta	Clasificación total
2011/2012		No par	ticipó	
2012/2013	2	1	N/C	2
2013/2014	4	5	N/C	4
2014/2015	3	1	1 ⁰	2
2015/2016	4	2	N/C	3

Campeonato de España (invierno y verano)

Campeonato de España (invierno); disputado en Enero, en Gijón, en el mismo participaron 4 nadadoras y 18 nadadores obteniendo 9 medallas de oro, 6 medallas de plata y 11 medallas de bronce.

El club en la categoría femenina finalizó en la posición 31°, en la masculina lo hizo en la 4°, y en la general terminó en la 13° posición.



Temporada	Clasificación masculina	Clasificación femenina	Clasificación total
2011/2012		No participó	
2012/2013	15	55	23
2013/2014	7	12	9
2014/2015	9	19	10
2015/2016	4	31	13

Campeonato de España (verano); disputado en Junio y Julio, participaron 6 nadadoras y 10 nadadores, los cuales consiguieron obtener 8 medallas de plata y 9 de bronce.

El club consiguió obtener la $16^{\rm o}$ posición en la categoría femenina, la $14^{\rm o}$ en la masculina y la $13^{\rm o}$ en la general.

Temporada	Clasificación masculina	Clasificación femenina	Clasificación total
2011/2012		No participó	
2012/2013	7	11	10
2013/2014	11	7	9
2014/2015	7	5	7
2015/2016	14	16	13

Campeonato de España de Larga Distancia

Disputado en Febrero. Ha participado 1 nadador, consiguiendo 1 medalla de oro en los 3 km.

Nadador participante:

Carlos A. Miguel Pérez

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN FEMENINA	CLASIFICACIÓN TOTAL
2011/2012		No se desarrolló	
2012/2013	No participó	3	3
2013/2014	4	No participó	6
2014/2015	6	No participó	11
2015/2016	6	No participó	9



Campeonato de España de Aguas Abiertas

Disputado en Junio en Banyoles. Han participado 8 nadadores, consiguiendo 1 oro y clasificando en la 12º posición los chicos, las 21º las chicas y en la 15º posición como equipos en la tabla conjunta.

Nadadores participantes:

Raquel Martín-Alonso Cesar Rodríguez Rivero Javier Sanz Fernández Javier Cabrera Perona Carlos A. Miguel Pérez Pablo Martín Alonso Charles Baekeland

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN MASCULINA	CLASIFICACIÓN TOTAL		
2011/2012	No Participo			
2012/2013	No Participo			
2013/2014	No Participo			
2014/2015	2	6	3	
2015/2016	12	21	15	

Campeonato de Europa

Nuestros nadadores de la categoría máster han asistido y participado al Campeonato de Europa a desarrollarse en Londres. Entre los resultados más destacados podemos mencionar la medalla de oro de Carlos con record de España incluido en 800 libres, además de varios nadadores que han conseguido meterse entre los 20 mejores de Europa.

Nadadores participantes:

Carlos A. Miguel Pérez
Javier Larrumbide
Oscar Rodríguez Rivero
Raquel Martín Alonso
Javier Cabrera
Erik Botella
Laura García
Pablo Martín-Alonso
Miguel Pérez
Daniel Julián



II Trofeo Real Canoe máster (Madrid)

Disputado en Noviembre; en este trofeo participaron 31 nadadores (10 femeninas y 21 masculinos). Han conseguido 7 medallas de oro, 6 de plata y 2 de bronce.

V Trofeo primavera máster (FMN)

Disputado en Marzo; en este trofeo han participado 12 nadadoras y 26 nadadores y se consiguieron 10 medallas de oro, 6 de plata y 7 de bronce.

Trofeo Tenis Chamartín (Madrid)

Disputado en Mayo; para este trofeo fueron convocadas 13 nadadores (4 femeninas y 9 masculinos), los cuales obtuvieron 5 medallas de oro, 4 medallas de plata y 3 de bronce.



SINCRONIZADA

CATEGORÍA BENJAMÍN

Entrenador a cargo: Andrea Beguiristain

Día y hora de entrenamiento:

Agua:

Lunes-Miércoles 18:15-19:00

Sábados y domingos 13:30 a 14:30

Seco:

Sábados y domingo 12:30 a 13:30

Nadadores:

A principio de temporada: 12 nadadoras

Final de la temporada: 10 nadadoras

COMPETICIONES

Campeonato open figuras (FMN) (junto con prealevín)

Celebrado en Marzo; en el open de figuras han participado por CUARTA TEMPORADA consecutiva representando al CNA y registraron posiciones bastantes interesantes obteniendo varias clasificaciones por debajo del 20º puesto en las generales con más de 200 nadadoras presentadas.

Campeonato open rutinas (FMN)

Celebrado en Junio, en el open de rutinas obtuvieron los siguientes puestos:

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN
2012/2013	No participó
2013/2014	25°
2014/2015	6°
2015/2016	7°



Campeonato de Madrid Open de Prim avera

Por primera vez en la historia del club y debido a los resultados obtenidos en el campeonato de rutinas de escuelas, se ha obtenido la clasificación al Campeonato de Madrid, obteniendo como resultado el 7º puesto

Trofeo Open de Mejorada del Campo

Celebrado el 9 de abril en las instalaciones del CDN Mejorada 2007, el CNA ha asistido con todas las categorías de la sección de sincronizada para realizar la exhibición de rutinas junto a los clubes Valdelasfuentes, Hispaocio, Stadium Venecia, Colegio Arcadia y el CDN Mejorada 2007.

II Trofeo Open del Club Natación Alcobendas

El 7 de Mayo se ha disputado en las instalaciones del Club Natación Alcobendas, el I Trofeo Solidario de Natación Sincronizada donde nuestras nadadores de todas las categorías de la sección de sincronizada nos han representado.

Los otros clubes que han asistido son:

AD Sincro Retiro Gallur AD Sincro Retiro Fuente del Berro AD Sincro Retiro Moscardó AD Sincro Retiro Daoiz y Velarde CD Valdelasfuentes



CATEGORÍA PREALEVÍN

Entrenador a cargo: Nerea Cacho

Día y hora de entrenamiento:

Agua:

Lunes-Miércoles 18:15-19:00

Sábados y domingos 13:30 a 14:30

Seco:

Sábados y domingo 12:30 a 13:30

Nadadores:

A principio de temporada: 10 nadadoras

Final de la temporada: 12 nadadoras

COMPETICIONES

Campeonato open figuras (FMN) (junto con benjamín)

Celebrado en Marzo, en el open de figuras han participado por CUARTA TEMPORADA consecutiva representando al CNA y registraron posiciones bastantes interesantes obteniendo varias clasificaciones por debajo del 20° puesto en las generales con más de 200 nadadoras presentadas.

Campeonato open rutinas (FMN)

Celebrado en Junio, en el open de rutinas obtuvieron los siguientes puestos:

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN
2012/2013	10 ⁰
2013/2014	80
2014/2015	7°
2015/2016	5°

Campeonato de Madrid Open de Prim avera

Por primera vez en la historia del club y debido a los resultados obtenidos en el campeonato de rutinas de escuelas, se ha obtenido la clasificación al Campeonato de Madrid, obteniendo como resultado el $5^{\,\rm o}$ puesto



Trofeo Open de Mejorada del Campo

Celebrado el 9 de abril en las instalaciones del CDN Mejorada 2007, el CNA ha asistido con todas las categorías de la sección de sincronizada para realizar la exhibición de rutinas junto a los clubes Valdelasfuentes, Hispaocio, Stadium Venecia, Colegio Arcadia y el CDN Mejorada 2007.

II Trofeo Open del Club Natación Alcobendas

El 7 de Mayo se ha disputado en las instalaciones del Club Natación Alcobendas, el I Trofeo Solidario de Natación Sincronizada donde nuestras nadadores de todas las categorías de la sección de sincronizada nos han representado.

Los otros clubes que han asistido son:

AD Sincro Retiro Gallur AD Sincro Retiro Fuente del Berro AD Sincro Retiro Moscardó AD Sincro Retiro Daoiz y Velarde CD Valdelasfuentes



CATEGORÍA INFANTIL

Entrenador a cargo: Almudena Bonales

Día y hora de entrenamiento:

Agua:

Martes 18:15-19:00

Sábados y domingos 13:30 a 14:30

Seco:

Sábados y domingo 12:30 a 13:30

Nadadores:

A principio de temporada: 11 nadadoras

Final de la temporada: 7 nadadoras

COMPETICIONES

Campeonato open figuras (FMN) (junto con juveniles)

En el open de figuras han participado por segunda vez representando al CNA y registraron posiciones bastantes interesantes destacando un $3^{\rm o}$ puesto, un $7^{\rm o}$ puesto y varias nadadores por debajo del $15^{\rm o}$ puesto.

Campeonato open rutinas (FMN)

Celebrado en Mayo; en el open de rutinas obtuvieron los siguientes puestos:

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN
2012/2013	20
2013/2014	5°
2014/2015	20
2015/2016	4°

Trofeo Open de Mejorada del Campo

Celebrado el 9 de abril en las instalaciones del CDN Mejorada 2007, el CNA ha asistido con todas las categorías de la sección de sincronizada para realizar la exhibición de rutinas junto a los clubes Valdelasfuentes, Hispaocio, Stadium Venecia, Colegio Arcadia y el CDN Mejorada 2007.



II Trofeo Open del Club Natación Alcobendas

El 7 de Mayo se ha disputado en las instalaciones del Club Natación Alcobendas, el I Trofeo Solidario de Natación Sincronizada donde nuestras nadadores de todas las categorías de la sección de sincronizada nos han representado.

Los otros clubes que han asistido son:

AD Sincro Retiro Gallur AD Sincro Retiro Fuente del Berro AD Sincro Retiro Moscardó AD Sincro Retiro Daoiz y Velarde CD Valdelasfuentes



CATEGORÍA JUVENIL

Entrenador a cargo: Erika Tomillo

Día y hora de entrenamiento:

Agua:

Jueves 18:15-19:00

Sábados y domingos 13:30 a 14:30

Seco:

Sábados y domingo 12:30 a 13:30

Nadadores:

A principio de temporada: 7 nadadoras

Final de la temporada: 13 nadadoras

COMPETICIONES

Campeonato open figuras (FMN) (junto con juveniles)

En el open de figuras han participado por segunda vez representando al CNA y registraron posiciones bastantes interesantes destacando un $3^{\rm o}$ puesto, un $7^{\rm o}$ puesto y varias nadadores por debajo del $15^{\rm o}$ puesto.

Campeonato open rutinas (FMN)

Celebrado en Mayo, en el open de rutinas obtuvieron los siguientes puestos:

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN
2012/2013	4
2013/2014	2
2014/2015	5
2015/2016	5

Trofeo Open de Mejorada del Campo

Celebrado el 9 de abril en las instalaciones del CDN Mejorada 2007, el CNA ha asistido con todas las categorías de la sección de sincronizada para realizar la exhibición de rutinas junto a los clubes Valdelasfuentes, Hispaocio, Stadium Venecia, Colegio Arcadia y el CDN Mejorada 2007.



II Trofeo Open del Club Natación Alcobendas

El 7 de Mayo se ha disputado en las instalaciones del Club Natación Alcobendas, el I Trofeo Solidario de Natación Sincronizada donde nuestras nadadores de todas las categorías de la sección de sincronizada nos han representado.

Los otros clubes que han asistido son:

AD Sincro Retiro Gallur AD Sincro Retiro Fuente del Berro AD Sincro Retiro Moscardó AD Sincro Retiro Daoiz y Velarde CD Valdelasfuentes



ADAPTADA

Entrenador responsable: Sergio Martínez Gallego

Días y lugar de entrenamiento:

Lunes a viernes, en el centro de alto rendimiento de Madrid (CSD)

Nadadores:

A principio de temporada: 10 M-4 F

Final de la temporada: 11 M-3 F

COMPETICIONES

Open FMDPC-FUNDAR

En el open FMDPC-FUNDAR celebrado el 14 de diciembre, participaron 5 nadadoras y 8 nadadores obteniendo en su mayoría muchos 19 medallas de oro, 9 de plata y 1 de bronce; se ha conseguido la segunda plaza en la clasificación general por clubes.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN
2011/2012	3°
2012/2013	5°
2013/2014	20
2014/2015	2 ⁰
2015/2016	2 ⁰

II Open Mareastur

Desarrollado en Diciembre en Oviedo, el CNA ha acudido con 3 nadadoras y 6 nadadores obteniendo 8 medallas de oro, 6 medallas de plata y 3 medallas de bronce.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN
2014/2015	20
2015/2016	1 ⁰

Open de la Comunidad Valenciana

En este open celebrado el 14 y 15 de mayo participaron representando al CNA 3 nadadoras y 9 nadadores obteniendo 3 medallas de oro, 12 de plata y 6 de bronce.



Campeonato de España de Clubes

Disputado en Junio. En esta competición el club con ha asistido con la representación de 10 deportistas (4 femeninas y 6 masculinos), obteniendo la $5^{\,\rm o}$ plaza en la clasificación general.

Se obtuvieron 14 medallas de oro, 9 de plata y 6 de bronce.

TEMPORADA	CLASIFICACIÓN
2011/2012	-
2012/2013	-
2013/2014	5°
2014/2015	7°
2015/2016	5°

Nadadores convocados:

Jaime Bailón Galindo
Sergio Caballero Verguizas
Miguel Llorente
José María Díaz Manzano
Marta Fránces
Héctor de la Hoz de la Peña
Virginia Fuentetaia
Elsa Fraile
Andrés Martín Ferrer
Alexandra Gavrilenko

Trofeo 100 horas del deporte (Alcobendas) (junto con la categoría Prebenjamín y Benjamín).

Disputado en junio; han participado 11 nadadoras y 12 nadadores, junto a 9 nadadores de Apama y la participación en los relevos.



ACTIVIDADES EXTRADEPORTIVAS

CONCENTRACIÓN SINCRONIZADA DE MAYO

Evento realizado en Buitrago en el fin de semana de los días 20,21 y 22 de mayo con las categorías de la sección de sincronizada.

La misma se llevó a cabo en las instalaciones del colegio Gredos (Buitrago de Lozoya); en el cual las nadadoras estuvieron concentradas desde el día 20 de mayo hasta el 22 de mayo.

En la concentración se desarrollaron todo tipo de actividades (trabajos de core, trabajos de fuerzas, entrenamientos de agua, charlas informativas y se ha dejado un espacio y tiempo para el estudio de las niñas), lo cual hizo que sea muy llevadera para los deportistas.

Las instalaciones son muy asequible y de muy buen confort, al igual que lo es la comida de origen casero y muy variada en cuanto a nutrientes y propiedades.

Esta concentración tiene el objetivo de preparar la última parte de la temporada con estas categorías en base a las competiciones más importantes que quedan:

- Campeonato de Escuela de Madrid de Rutina.

OBJETIVOS

- Convivencia, compañerismo.
- Preparación física, técnica y mental para la última parte de la temporada.
- Información sobre Nutrición y deporte.
- Aprendizaje de visualización y otras tareas psicológicas para la preparación competitiva.

EXHIBICIÓN DE SINCRONIZADA EN SEGOVIA

El 9 de Julio nuestras nadadoras de la sección de natación sincronizada se han desplazado para realizar una exhibición en el Club de la Unión de Segovia. Han asistido nadadoras de todas las categorías de esta sección y han ido acompañadas por sus entrenadoras.



Las nadadoras que asistieron al evento fueron:

Esther Utasa Silvia Puerta Natalia de la Torre Ana Sofia Romo Sara Sanmillan Sandra Banegas Eva Serrano Marta Gomez Irene Lopez Alba Zamora Ariadna Gomez

Entrenadoras:

Nerea Cacho Andrea Beguiristain Erika Tomillo Almudena Bonales



LICENCIAS FEDERATIVAS

Estadísticas sobre las licencias en estas últimas 5 temporadas

TEMPORADAS

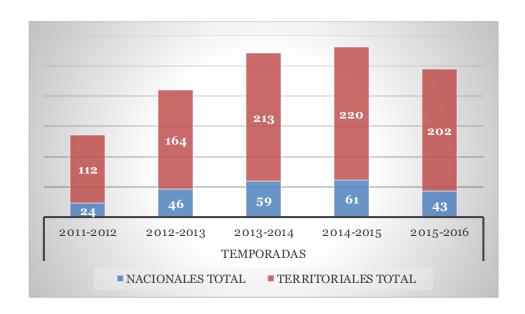
	2011- 2012	2012- 2013	2013- 2014	2014- 2015	2015- 2016
TOTAL	136	210	272	281	245
FEMENINO TOTAL	42	65	86	86	75
MASCULINO TOTAL	94	145	186	195	170
NACIONALES TOTAL	24	46	59	61	43
TERRITORIALES TOTAL	112	164	213	220	202
NACIONALES MASCULINO	21	39	50	17	6
NACIONALES FEMENINO	3	7	9	44	37
TERRITORIALES MASCULINO	39	106	136	148	133
TERRITORIALES FEMENINOS	73	58	77	72	69
NATACION	131	150	163	168	152
MASTER	1	56	103	105	86
TECNICOS	2	1	5	6	6
DIRECTIVOS	2	3	1	2	1
NATACION MASCULINOS	69	100	105	112	100
NATACION FEMENINO	39	50	58	56	52
MASTER MASCULINO	1	41	75	75	64
MASTER FEMENINO	0	15	28	30	22
TECNICOS MASCULINOS	2	1	5	6	5
TECNICOS FEMENINOS	0	0	0	0	1
NATACION TERRITORIAL	108	125	139	147	135
NATACION NACIONAL	23	25	34	21	17
MASTER TERRITORIAL	1	35	69	67	61
MASTER NACIONAL	0	21	26	38	25
NATACION MASCULINOS TERRITORIAL	69	76	82	93	84
NATACION FEMENINO TERRITORIAL	39	49	57	54	51
NATACION MASCULINO NACIONAL	20	24	23	19	16
NATACION FEMENINO NACIONAL	3	1	1	2	1
MASTER MASCULINO TERRITORIAL	1	26	49	49	44
MASTER FEMENINO TERRITORIAL	0	9	20	18	17
MASTER MASCULINO NACIONALE	0	15	26	26	20
MASTER FEMENINO NACIONAL	0	6	8	12	5



ESTADÍSTICA SOBRE EL TOTAL DE LICENCIAS EN CADA TEMPORADA

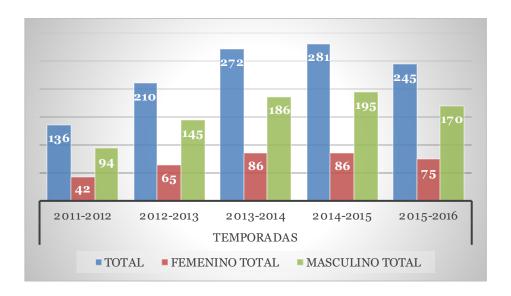


ESTADÍSTICA SOBRE EL TOTAL DE LICENCIAS NACIONALES Y TERRITORIALES EN CADA TEMPORADA





ESTADÍSTICA SOBRE LAS LICENCIAS SEGÚN EL GÉNERO EN CADA TEMPORADA



RODRIGO BUENO RUSSO

Director Deportivo-Club Natación Alcobendas.

Madrid, Julio de 2016