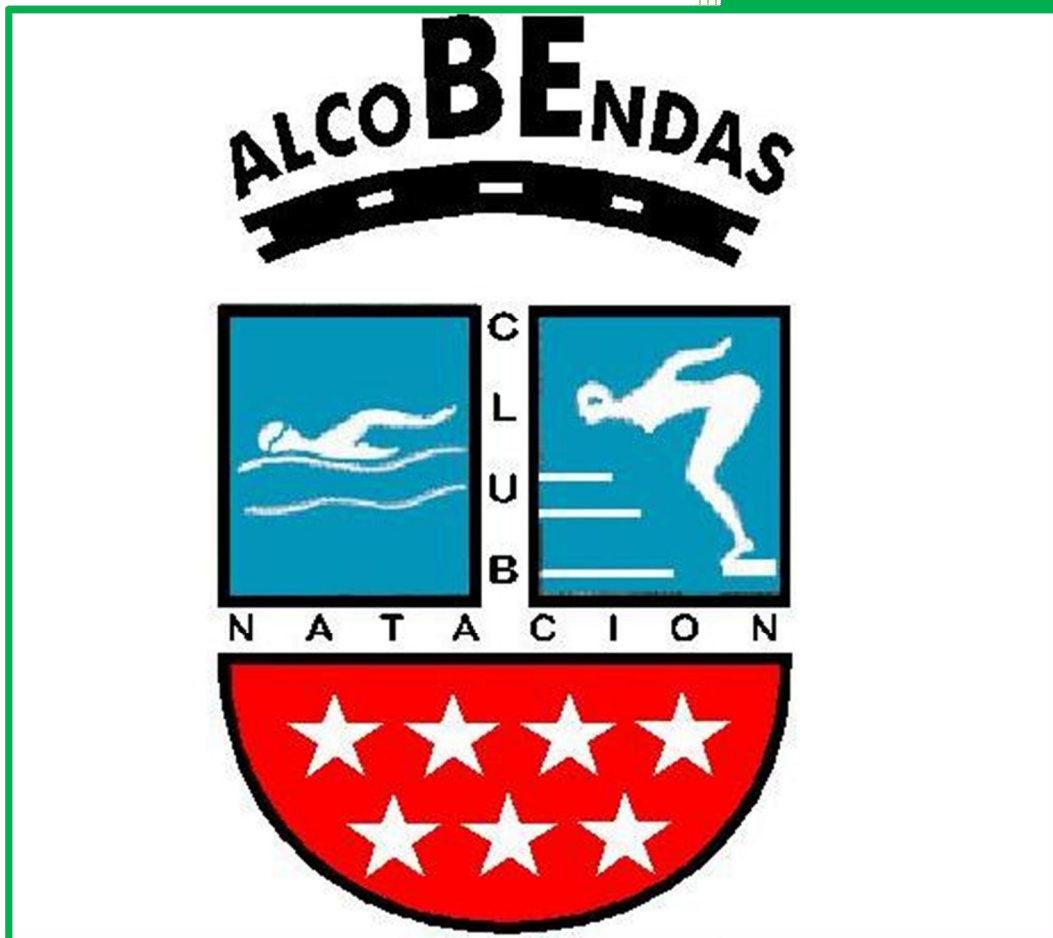


2011-2012



Memoria Anual Club Natación Alcobendas

Rodrigo Bueno Russo

Director Técnico

OBJETIVOS GENERALES

- ✚ Enseñanza orientada a la competición.
- ✚ Defensa valores: respeto, compañerismo, desarrollo, superación, equilibrio cuerpo/mente, responsabilidad, espíritu deportivo.
- ✚ Mayor número de nadadores a los campeonatos (Territoriales, Nacionales, Internacionales) en cada categoría.
- ✚ Integración de la sección adaptada en el club de natación.
- ✚ Mayor número de nadadores en las categorías inferiores, también el de equilibrar el número de nadadores en ambos sexos.
- ✚ Mantenimiento categoría masculina en la Copa de España y Madrid.
- ✚ Ascenso categoría femenina en Copa de Madrid, y participación en la copa de España.

CATEGORIAS

✚ Nexo

- Entrenador responsable: Miguel Tristán Zubizarreta
- Días de entrenamiento:
 - Grupo 1: Lunes-Miércoles-Viernes de 17:30 a 18:15
 - Grupo 2: Martes-Jueves-Viernes de 17:30 a 18:15
- Nadadores:
 - Comienzo de temporada: 6 nadadores (4 masculinos y 2 femeninos)
 - Fin de temporada: 15 nadadores (10 masculinos y 5 femeninos)

✚ Prebenjamín

- Entrenador: Daniel San Román Fernández
- Días de entrenamiento:
 - Grupo 1: Lunes-Miércoles-Viernes de 17:30 a 18:15
 - Grupo 2: Martes-Jueves-Viernes de 17:30 a 18:15
- Nadadores:
 - Comienzo de temporada: 3 nadadores (3 masculinos y 0 femeninos)
 - Fin de temporada: 8 nadadores (5 masculinos y 3 femeninos)

✚ Benjamín

- Entrenador: Miguel Tristán Zubizarreta
- Días de entrenamiento:
 - Lunes a viernes de 18:15 a 19:30 (agua)
 - Lunes-Miércoles-Viernes de 19:30 a 20:00 (seco)
- Nadadores:
 - Comienzo de temporada: 13 nadadores (7 masculinos y 6 femeninos)
 - Fin de temporada: 18 nadadores (7 masculinos y 11 femeninos)

✚ Alevín

- Entrenador: Daniel San Román Fernández
- Días de entrenamiento:
 - Lunes a viernes de 18:15 a 19:30 (agua)
 - Lunes-Miércoles-Viernes de 19:30 a 20:00 (seco)
- Nadadores:

- Comienzo de temporada: 13 nadadores (7 masculinos y 6 femeninos)
- Fin de temporada: 18 nadadores (7 masculinos y 11 femeninos)

Infantil

- Entrenador: Daniel San Román Fernández
- Días de entrenamiento
- Nadadores:
 - Comienzo de temporada: 13 nadadores (7 masculinos y 6 femeninos)
 - Fin de temporada: 18 nadadores (7 masculinos y 11 femeninos)

Junior

- Entrenador: Rodrigo Bueno Russo
- Días de entrenamiento
- Nadadores:
 - Comienzo de temporada: 13 nadadores (7 masculinos y 6 femeninos)
 - Fin de temporada: 18 nadadores (7 masculinos y 11 femeninos)

Absoluto

- Entrenador: Rodrigo Bueno Russo
- Días de entrenamiento
- Nadadores:
 - Comienzo de temporada: 13 nadadores (7 masculinos y 6 femeninos)
 - Fin de temporada: 18 nadadores (7 masculinos y 11 femeninos)

ACTIVIDADES DEPORTIVAS DESARROLLADAS EN EL 2011-2012

En la temporada 2011-2012, el Club Natación Alcobendas en sus categorías ha participado en diversas competiciones que más abajo quedan reflejadas.

La participación en las diversas categorías fueron las siguientes, tanto a nivel territorial como a nivel nacional e internacional.

Categoría Prebenjamín

Participación en el trofeo de navidad de la Federación Madrileña de Natación (FMN)

Resultados: 4 medallas de oro, 3 medallas de plata y 6 de bronce

Participación en diversos trofeos amistosos (Covibar, San Isidro, Semana del deporte)

Resultados: 6 medallas de oro, 12 de plata y 10 de bronce


Categoría Benjamín

Participación en la liga organizada por la FMN.

Resultado: Posición 31 de 199 equipos

Participación en diversos trofeos amistosos (Covibar, Semana del deporte)

Resultados: 6 oros, 12 platas, 8 bronce


 Categoría Alevín

Participación en la liga organizada por la FMN

Resultado: Posición 59 de 200 equipos

Participación en Campeonatos de Madrid (invierno y verano)

Resultados: 4 medallas de oro, 3 de plata y 4 de bronce

 Categoría Infantil

Participación en la liga de clubes organizada por la FMN

Participación en Campeonatos de Madrid

Resultados: 8 medalla de oro y 3 de plata

Participación en Campeonatos de España organizado por la RFEN


Resultados: 1 medalla de bronce

Participación en la Copa de Clubes de Madrid (división de honor)

Resultado: Quinto puesto por equipos

Participación en la Copa de Clubes de España (segunda división)

Resultado: TERCER puesto por equipos

 Categoría Junior

Participación en la liga de clubes organizada por la FMN

Participación en Campeonatos de Madrid

Resultados: 5 medallas de oro y 4 de bronce

Participación en Campeonatos de España organizado por la RFEN

Resultados: 2 medallas de oro, 1 de plata y 1 de bronce

Participación en la Copa de Clubes de Madrid (división de honor)


Resultado: Quinto puesto por equipos

Participación en la Copa de Clubes de España (segunda división)

Resultado: TERCER puesto por equipos

Participación en el Campeonato de Europa

Resultado: 1 medalla de bronce

 Categoría Absoluta

Participación en la liga de clubes organizada por la FMN

Participación en Campeonatos de Madrid

Resultados: 2 medallas de oro, 2 de plata y 2 de bronce

Participación en Campeonatos de España organizado por la RFEN


Participación en la Copa de Clubes de Madrid (división de honor)

Resultado: Quinto puesto por equipos

Participación en la Copa de Clubes de España (segunda división)

Resultados: Quinto puesto por equipos

Participación en el Campeonato del Mundo

 Categoría Adaptada

Participación el Open de Natación Adaptada

Resultados: 3 medallas de plata

Participación en el Campeonato de España por Comunidades Autónomas

Resultados: 10 medallas de oro, 6 de plata y 2 de bronce

Participación en el Open Internacional Británico

Resultados: 1 medalla de oro

Participación en el Open de Valencia

Resultados: 8 medallas de oro, 6 de plata y 5 de bronce

Participación en el open internacional de Berlín

Resultados: 4 medallas de oro, 4 de plata y 1 de bronce

Participación en el campeonato de España por clubes

Resultados: 16 medallas de oro, 2 de plata y 5 de bronce

Participación en el Campeonato de España por selecciones autonómicas

Participación en el campeonato de Europa

Resultados: 1 medalla de oro

ACTIVIDADES DE INTEGRACIÓN EXTRA-DEPORTIVAS DESARROLLADAS EN EL 2011

Concentraciones con las categorías Infantil, junior, Absoluta y adaptada.

Celebración del día del club (integrando todas las categorías y secciones del club)

Trofeos internos de integración (Trofeo de la constitución, Trofeo CNA)

DEPORTISTAS MÁS DESTACADOS

Ignacio Lázaro (categoría Junior), medallista en campeonatos de Madrid y campeonatos de España.

Marina Rico (categoría absoluta), medallista en campeonato de Madrid, campeonatos de España y campeonato de Europa.

Jaime Bailón (categoría adaptada), medallista en campeonatos de España y campeonatos de Europa.

Javier Crespo (categoría adaptada), medallista en campeonatos de España y campeonatos de Europa.

Equipo Absoluto, quinto puesto en el campeonato de España de verano.